



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	8,69
2ª Marlene Bastos	92 S23	JAM	8,85
3ª Ana Nobre	93 Jun	ACRC	8,90
4ª Joana Pinho	91 S23	ACRVD	8,96
5ª Otilia Moreira	84 Sen	CAM-VC	9,05
6ª Maria Fátima Resende	67 Sen	GDL	1 3,92

#### Série 2

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	7,94
2ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	8,00
3ª Lisandra Lopes	88 Sen	GRECAS	8,01
4ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	8,07
5ª Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	8,23
6ª Ana Isabel Santos	96 Juv	SSTSJM	8,63
7ª Andreia Santos	95 Juv	LFC-F	1 0,16

#### Série 6

1ª Rafaela Pintassilgo	96 Juv	CBF	8,51	X
2ª Ana Patricia Mendes	87 Sen	ADCPF	8,52	
3ª Katia Amaral	94 Jun	ANG CNRM	8,69	X
4ª Diana Nunes	92 S23	ADRAB	8,77	
5ª Cátia Amaral	95 Juv	NSF	8,92	
6ª Ana Polquinhas	96 Juv	CBCC	9,22	
7ª Ana Marina Ferreira	94 Jun	NDAP	9,54	

#### Série 7

1ª Carla Tavares	82 Sen	SCP	7,55	
2ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	7,58	
3ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	7,88	X
4ª Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	7,89	
5ª Tatiana Rosário	94 Jun	GDE	7,99	X
6ª Sylvania Horta	93 Jun	CPV GDRCC	8,31	
7ª Susana Nopsiba	92 S23	CGO CDFXXI	8,43	X



### 200 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	2 6,99
2ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	2 7,98
3ª Otilia Moreira	84 Sen	CAM-VC	3 0,65
4ª Soraia Pires	95 Juv	JAM	3 1,77
5ª Sara Cristina Santos	94 Jun	GDL	3 4,01

#### Série 2

1ª Cristiana Cunha	91 S23	SCB	2 6,75
2ª Daniela Urbano	95 Juv	ADREP	2 7,48
3ª Joana Pinho	91 S23	ACRVD	3 1,38
4ª Cátia Bandeira	96 Juv	ACRC	3 2,22

#### Série 3

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	2 5,85
2ª Catarina Silva	90 S23	GRECAS	2 6,74
3ª Marta Oliveira	95 Juv	LFC-F	2 9,89
4ª Cristina Silva	94 Jun	SSTSJM	3 1,02

#### Série 6

1ª Veronica Cardoso	91 S23	GRQL	2 6,27
2ª Ana Patricia Mendes	87 Sen	ADCPF	2 9,12
3ª Ana Teixeira	96 Juv	CBCC	3 0,42
4ª Cátia Ferreira	96 Juv	NDAP	3 1,61



### 200 Metros

(Fem)

#### Série 7

1ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	2 5,85	X
2ª Susana Estriga	75 Sen	JOMA	2 6,23	
3ª Joana Costa	95 Juv	CNRM	2 8,62	X
4ª Sylvania Horta	93 Jun	CPV GDRCC	2 8,79	

#### Série 8

1ª Cátia Nunes	90 S23	SCP	2 5,50	
2ª Tatiana Rosário	94 Jun	GDE	2 5,75	X
3ª Susana Nopsiba	92 S23	CGO CDFXXI	2 8,27	X
4ª Claudia Rosa	80 Sen	ADRAB	2 8,88	
5ª Cristiana Pires	95 Juv	NSF	3 1,42	



### 400 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Catarina D Rodrigues	94 Jun	SCB	6 3,77
2ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	6 7,46
3ª Susana Fonseca	94 Jun	SSTSJM	6 8,94
4ª Fátima Pereira	95 Juv	CAM-VC	6 9,24
5ª Ma Clara Silva	63 Sen	ACRVD	7 1,56

#### Série 2

1ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 9,75
2ª Catarina Amorim	92 S23	GRECAS	6 1,64
3ª Ines Veloso	94 Jun	ACRC	7 5,63
4ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	7 6,43
5ª Joana Bastos	91 S23	JAM	8 3,25

#### Série 6

1ª Diana Moniz	93 Jun	GRQL	6 4,88	
2ª Cátia Amaral	95 Juv	NSF	6 8,02	
3ª Claudia Almeida	92 S23	GDRCC	7 3,16	
4ª Cristina Ferreira	93 Jun	NDAP	7 3,98	
5ª Vanessa Cordeiro	93 Jun	AAC	7 4,39	X
6ª Carla Lôpo	95 Juv	ADCPF	7 7,98	

#### Série 7

1ª Patricia Lopes	82 Sen	SCP	5 4,31	
2ª Carolina Duarte	90 S23	CSM	5 6,91	X
3ª Filipa Martins	92 S23	JOMA	5 8,29	
4ª Carla Covelo	94 Jun	CDFXXI	6 3,29	X
5ª Joana Costa	95 Juv	CNRM	6 3,96	X
6ª Mª Ines Tapadas	90 S23	ADRAB	7 3,73	



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Patrícia Caldas	94 Jun	SCB	2 1 7,71
2ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	2 1 9,43
3ª Andreia Santos	95 Juv	ADREP	2 2 5,33
4ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 7,30
5ª Mónica Pereira	93 Jun	LFC-F	2 3 2,37
6ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	2 3 2,41
7ª Ana Lima	96 Juv	CAM-VC	2 3 5,50
8ª Silvia Santos	94 Jun	LAVRA	2 3 5,63
9ª Paula Aidos	96 Juv	ACRC	2 3 6,75
10ª Ana Pinho	96 Juv	ACRVD	2 4 1,35
11ª Andreia Coelho	91 S23	GDL	3 2 5,24

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 1

Mariana Moreira 96 Juv JAM DNS

#### Série 6

1ª Sandra Teixeira	78 Sen	SCP	2 12,06
2ª Andreia Santos	85 Sen	JOMA	2 20,86
3ª Joana Correia	93 Jun	ADRAB	2 23,14
4ª Carla Covelo	94 Jun	CDFXXI	2 34,87 X
5ª Raíafa Vera	96 Juv	NSF	2 42,34
6ª Carla Santos	76 Sen	GRQL	2 47,40
7ª Soraia Lopes	92 S23	NDAP	2 47,89
8ª Marta Santos	90 S23	ADCPF	2 50,43



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	4 40,99
2ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	4 56,29
3ª Carla Santos	91 S23	ADREP	4 58,14
4ª Carina Pinho	86 Sen	GRECAS	5 10,17
5ª Luísa Andrade	90 S23	SSTSJM	5 22,96
6ª Tania Pereira	90 S23	ACRC	5 29,34
7ª Cristina Rodrigues	91 S23	CAM-VC	5 33,91
8ª Ana Santos	91 S23	JAM	5 38,69
9ª Sara Cruz	94 Jun	ACRVD	5 39,85
10ª Anabela Santos	72 Sen	GDL	6 38,98

#### Série 6

1ª Carla Salomé Rocha	90 S23	SCP	4 23,18
2ª Sandra Protásio	89 Sen	AAC	4 46,66 X
3ª Mª Rosário Martins	95 Juv	STP GRQL	4 57,50
4ª Joana Monteiro	93 Jun	JOMA	4 57,64
5ª Fiona Gonçalves	61 Sen	ADCPF	4 58,83
6ª Tânia Antunes	94 Jun	CBCC	5 01,12
7ª Ana Vanessa Rosa	88 Sen	ADRAB	5 36,93
8ª Olena Abessonova	82 Sen	UKR NDAP	6 23,78
9ª Adriana Vera	95 Juv	NSF	6 24,04



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	10 29,36
2ª Joana Fernandes	92 S23	SCB	10 35,15
3ª Jessica Lopes	95 Juv	LFC-F	10 35,87
4ª Carla Santos	91 S23	ADREP	11 03,30
5ª Cátia Lopes	93 Jun	SSTSJM	11 09,08
6ª Lurdes Vaz	73 Sen	MAC	11 35,62
7ª Ma Matilde Batista	66 Sen	JAM	11 46,14
8ª Ines Sousa	95 Juv	ACRC	13 06,44
9ª Ma Carmo Marinho	65 Sen	ACRVD	13 40,16
Sara Sequeira	93 Jun	LAVRA	DNF

#### Série 6

1ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	9 37,59 X
2ª Solange Jesus	87 Sen	SCP	9 45,22
3ª Inês Marques	93 Jun	JOMA	11 14,62
4ª Sonia Marques	92 S23	GRQL	11 25,20
5ª Milene Santos	92 S23	NDAP	11 29,49



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Série 6

6ª Eva Alves	92 S23	ADCPF	11 40,85
7ª Ana Vanessa Rosa	88 Sen	ADRAB	12 00,61
8ª Dina Oliveira	79 Sen	CBCC	12 13,50
9ª Maria Da Graça Costa	66 Sen	NSF	13 27,99



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Série 1

1ª Cristiana Cunha	91 S23	SCB	9,30
2ª Cláudia Oliveira	95 Juv	GRECAS	9,85
3ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	10,05
4ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	10,33
5ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	10,45
6ª Ana Nobre	93 Jun	ACRC	10,81
7ª Nadia Santos	91 S23	JAM	12,44

#### Série 6

1ª Axel Vanhauwaert	95 Juv	BEL ADCPF	10,53
2ª Anna Hurlebaus	94 Jun	UKR CNRM	10,66 X
3ª Patrícia Chagas	96 Juv	NSF	11,60
4ª Carla Lisboa	85 Sen	AAC	13,40 X
Jocilene Horta	95 Juv	CPV GDRCC	DNF

#### Série 7

1ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	8,57
2ª Olímpia Barbosa	95 Juv	STP GRQL	9,57
3ª Raíafa Pintassilgo	96 Juv	CBF	10,09 X
4ª Inês Glória	96 Juv	CDFXXI	10,35 X
Monica Lopes	86 Sen	SCP	DQ 162.7



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Série 1

1ª Sandra Leitão	75 Sen	ADREP	15 06,03
2ª Ma Alice Fernandes	52 Sen	GDL	16 23,12
3ª Vitória Oliveira	92 S23	LFC-F	17 00,05
4ª Ma João Brito	90 S23	JAM	18 44,83
5ª Carina Moutinho	84 Sen	MAC	19 42,32 <<
Vânia Dias	93 Jun	SSTSJM	DNF
Sónia Rodrigues	80 Sen	GRECAS	---<<<-DQ 230.6;

#### Série 6

1ª Vera Santos	81 Sen	SCP	12 35,12
2ª Daniela Cardoso	91 S23	NDAP	14 21,82
3ª Mara Ribeiro	95 Juv	CNRM	14 23,00 X
4ª Ana Raquel Marques	82 Sen	JOMA	15 35,86 <
5ª Catia Ramalho	82 Sen	CBCC	16 27,18
6ª Andreia Francisco	91 S23	CBF	17 17,54 X
7ª Mariana Mota	95 Juv	ADRAB	17 27,40
8ª Natacha Casa Nova	93 Jun	ADCPF	18 18,03 <
Monica Jones	81 Sen	GDRCC	<<<<-DQ 230.6



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 1

1ª Ana Rita Pereira	91 S23	SCB	1,59
---------------------	--------	-----	------

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 1

2ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	1,53	
3ª Jennifer Gomes	95 Juv	ADREP	1,50	
4ª Rita Silva	92 S23	ESCMOV	1,47	
5ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	1,44	
6ª Ana Isabel Santos	96 Juv	SSTSJM	1,36	
6ª Tania Suhm	95 Juv	MAC	1,36	
Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA		SM
Andreia Silva	94 Jun	ACRVD		SM
Patrícia Marques	89 Sen	JAM		SM

#### Série 6

1ª Marisa Anselmo	87 Sen	SCP	1,71	
2ª Witney Barata	88 Sen	JOMA	1,59	
3ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	1,47	X
4ª Inês Glória	96 Juv	CDFXXI	1,47	
5ª Andreia Gracio	96 Juv	ADRAB	1,44	
6ª Elisa Pegado	87 Sen	GDRCC	1,36	
Anna Hurlebaus	94 Jun	UKR CNRM		X-SM



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 1

1ª Diana Carqueijo	87 Sen	ESCMOV	3,70	
2ª Tania Antonio	87 Sen	GRECAS	3,20	
3ª Cristiana Cardoso	91 S23	JAM	2,20	
4ª Inês Bola	94 Jun	ADREP	2,00	
4ª Isabel Silva	96 Juv	ACRVD	2,00	
4ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	2,00	
Carla Mota	94 Jun	MAC		DNS

#### Série 6

1ª Marta Onofre	91 S23	SCP	3,90	
2ª Cátia Pereira	83 Sen	JOMA	3,50	
3ª Sara Ramalho	89 Sen	CBCC	2,75	
4ª Catarina Monteiro	96 Juv	CDFXXI	2,20	X
5ª Catarina Nunes	92 S23	ADRAB	2,00	
6ª Axel Vanhauwaert	95 Juv	BEL ADCPF	2,00	



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Série 1

1ª Lisandra Lopes	88 Sen	GRECAS	5,39	
2ª Jennifer Gomes	95 Juv	ADREP	4,98	
3ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	4,76	
4ª Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	4,74	
5ª Rita Mota	94 Jun	SCB	4,71	
6ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,61	
7ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	4,48	
8ª Marlene Bastos	92 Jun	JAM	4,14	
9ª Vanessa Bandeira	96 Juv	ACRC	4,09	
10ª Carla Cabeça	94 Jun	GDL	3,53	
Cátia Lima	95 Juv	SSTSJM		SM

#### Série 6

1ª Shaina Anthony Mags	92 S23	NGR SCP	6,11	
2ª Marta Costa	80 Sen	GDE	6,06	X
3ª Witney Barata	88 Sen	JOMA	5,31	



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Série 6

4ª Valdénia Carvalho	93 Jun	GRQL	4,88	
5ª Andreia Gracio	96 Juv	ADRAB	4,60	
6ª Maria Mendes	91 S23	CPV ADCPF	4,36	
7ª Joana Vilar	96 Juv	CBCC	4,18	
8ª Patrícia Chagas	96 Juv	NSF	4,03	
9ª Lidia Oliveira	93 Jun	GDRCC	4,00	
10ª Adriana Sequeira	95 Juv	CDFXXI	3,89	X



### Triplo Salto

(Fem)

#### Série 1

1ª Carolina Pandeirada	93 Jun	GRECAS	11,08	
2ª Inês Bola	94 Jun	ADREP	10,88	
3ª Rita Mota	94 Jun	SCB	10,63	
4ª Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA	10,09	
5ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	9,83	
6ª Isabel Silva	96 Juv	ACRVD	9,78	
7ª Vanessa Bandeira	96 Juv	ACRC	9,70	
Cristiana Cardoso	91 S23	JAM		SM
Adriana Passos	96 Juv	CAM-VC		SM

#### Série 6

1ª Susana Costa	84 Sen	SCP	13,72	
2ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	12,73	X
3ª Helena Gomes	92 S23	JOMA	10,80	
4ª Samaritana Cabral	96 Juv	ADCPF	10,26	
5ª Diana Moniz	93 Jun	GRQL	10,10	
6ª Catarina Monteiro	96 Juv	CDFXXI	9,68	X
Sara Ramalho	89 Sen	CBCC		SM



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 1

1ª Sónia Grácio	74 Sen	ADREP	11,89	
2ª Diana Hernandez	93 Jun	GRECAS	11,88	
3ª Teresa Ribeiro	88 Sen	MAC	10,49	
4ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,11	
5ª Luísa Marques	86 Sen	CAM-VC	9,33	
6ª Cristiana Cruz	90 S23	SCB	9,03	
7ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	8,67	
8ª Liliãna Manhente	85 Sen	ESCMOV	8,65	
9ª Soraia Tavares	94 Jun	GDL	8,14	
10ª Joana Machado	91 S23	JAM	7,09	
11ª Vânia Dias	93 Jun	SSTSJM	5,04	
12ª Márcia Araújo	95 Juv	LFC-F	4,71	

#### Série 6

1ª Sílvia Cruz	80 Sen	SCP	13,13	
2ª Isabel Ribeiro	88 Sen	AAC	13,10	X
3ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	11,30	
4ª Cristiana Oliveira	84 Sen	JOMA	11,22	
5ª Marianne Correia	67 Sen	NED ADCPF	9,13	
6ª Angela Martins	83 Sen	GDRCC	8,44	
7ª Diana Goncalves	90 S23	ADRAB	8,17	
8ª Joana Martins	95 Juv	NSF	7,77	
9ª Beatriz Afonso	96 Juv	CDFXXI	6,60	X



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Série 1

1ª	Liberdade F C	85 Sen	LFC-F	4 3 7,28
	<i>marta oliveira (1995) / liliana silva (1985) / mónica pereira (1993) / tânia silva (1988)</i>			
2ª	S S T S J M	90 S23	SSTSJM	4 3 9,76
	<i>cris­tina silva (1994) / susana fonseca (1994) / cátia lima (1995) / luísa andrade (1990)</i>			
3ª	C A Maza­fares	84 Sen	CAM-VC	4 4 1,76
	<i>andrea liquito (1992) / otilia moreira (1984) / fátima pereira (1995) / cristina rodrigues (1991)</i>			
4ª	A C R Cambra	93 Jun	ACRC	4 5 9,21
	<i>ana nobre (1993) / vanessa bandeira (1996) / paula aidos (1996) / ines veloso (1994)</i>			
5ª	G D Lourocoop	72 Sen	GDL	5 2 4,96
	<i>anabela santos (1972) / carla cabeça (1994) / sara cristina santos (1994) / soraia tavares (1994)</i>			
	Esc Movimento	85 Sen	ESCMOV	DQ 170.14
	<i>ana baptista (1994) / lara sousa (1993) / cristiana sousa (1995) / liliana manhente (1985)</i>			

#### Série 2

1ª	A D R E P	89 Sen	ADREP	4 0 7,91
	<i>vera lima (1989) / sara anjos (1995) / daniela urbano (1995) / márcia cardoso (1994)</i>			
2ª	S C Braga	91 S23	SCB	4 0 9,13
	<i>cristiana cunha (1991) / patricia caldas (1994) / catarina d rodrigues (1994) / bárbara ferreira (1991)</i>			
3ª	G R E C A S	87 Sen	GRECAS	4 1 7,89
	<i>catarina silva (1990) / cláudia oliveira (1995) / catarina amorim (1992) / tania antonio (1987)</i>			
4ª	C D Lavra	94 Jun	LAVRA	4 3 7,49
	<i>raquel valente (1996) / sara silva (1994) / alexandra rodrigues (1994) / silvia santos (1994)</i>			
5ª	J A Mozelense	66 Sen	JAM	5 0 4,72
	<i>soraia pires (1995) / nadia santos (1991) / ana santos (1991) / ma matilde batista (1966)</i>			

#### Série 6

1ª	A D R Águas Belas	90 S23	ADRAB	4 4 2,92
	<i>diana nunes (1992) / catarina nunes (1992) / mª ines tapadas (1990) / joana correia (1993)</i>			
2ª	N D A Pombal	92 S23	NDAP	4 4 8,69
	<i>soraia lopes (1992) / ana marina ferreira (1994) / cristina ferreira (1993) / milene santos (1992)</i>			



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Série 6

3ª	A D C Praia Falésia	87 Sen	ADCPF	4 5 1,88
	<i>maria mendes (1991) / marta santos (1990) / anastasiya braha (1991) / ana patricia mendes (1987)</i>			

#### Série 7

1ª	Sporting C P	82 Sen	SCP	3 5 1,35
	<i>vera barbosa (1989) / catia azevedo (1994) / cátia nunes (1990) / patricia lopes (1982)</i>			
2ª	J O Monte Abraão	75 Sen	JOMA	4 1 2,85
	<i>susana estriga (1975) / andreia santos (1985) / joana monteiro (1993) / filipa martins (1992)</i>			
3ª	G R Quinta Lomba	91 S23	GRQL	4 3 3,21
	<i>veronica cardoso (1991) / valdénia carvalho (1993) / diana moniz (1993) / sonia marques (1992)</i>			
4ª	C D Faro X X I	92 S23	CDFXXI	4 4 5,92 X
	<i>beatriz afonso (1996) / susana ndpsiba (1992) / adriana sequeira (1995) / carla covelo (1994)</i>			



### 60 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º	Carlos Resende	92 S23	NAC	7,45
2º	Ruben Oliveira	93 Jun	GDL	7,47
3º	Daniel Martins	93 Jun	ADREP	7,67
4º	Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	7,82
5º	Fabio Lopes	95 Juv	ACRC	7,83
	Luís Carlos Costa	95 Juv	SSTSJM	X-DNS

#### Série 2

1º	David Gonçalves	95 Juv	ACRASX	7,43
2º	Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	7,47
3º	Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	7,52
4º	Simão Santana	89 Sen	GRECAS	7,52
5º	Joaquim Ramos	96 Juv	CSGAIA	7,57
6º	Diogo Campos	92 S23	CDP	7,58
7º	Daniel Costa	93 Jun	JAM	7,69

#### Série 3

1º	Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	6,90
2º	António Brandão	92 S23	CCSJM	7,13
3º	Raul Veloso	81 Sen	CCDR	7,22
4º	Abel Pereira	86 Sen	ACRVD	7,28 X
5º	Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	7,31
6º	Guilherme Rosa	94 Jun	MAC	7,33
7º	Filipe Rodrigues	93 Jun	EBPGS	7,52

#### Série 6

1º	Adão Mendes	89 Sen	GUI GDRCC	7,52
2º	Diogo Silva	91 S23	CBF	7,55 X
3º	Pedro Ferreira	92 S23	CPA-S	7,66
4º	Telmo Carvalho	92 S23	CNRM	7,73
5º	Ruben Moreira	96 Juv	CBCC	7,82
6º	Sergio Godinho	93 Jun	ADRAB	7,99





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 Metros

(Masc)

#### Série 6

7º Francisco Costa 95 Juv NDAP 8,13

#### Série 7

1º Francis Obikwelu 78 Sen SCP 6,86  
 2º Nuno Baptista 91 S23 JOMA 7,04  
 3º Paulo Gomes 93 Jun CABB 7,21  
 4º Miguel Roque 92 S23 AAC 7,25  
 5º Bruno Marques 92 S23 NSF 7,31  
 6º João Taylor 95 Juv CDFXXI 7,46  
 7º Sergio Paulo 92 S23 GRQL 7,62



### 200 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Abel Pereira 86 Sen ACRVD 2 3,96 X  
 2º Claudio Goncalves 91 S23 CSGAIA 2 4,18  
 3º David Goncalves 95 Juv ACRASX 2 4,79  
 Luís Carlos Costa 95 Juv SSTSJM X-DNS  
 Paulo Nunes 88 Sen JAM DNS

#### Série 2

1º Luís Silva 93 Jun CCSJM 2 3,07  
 2º Joaquim Rodrigues 90 S23 CCDD 2 3,46  
 3º Tiago Miguel Santos 80 Sen NAC 2 3,93  
 4º Diogo Campos 92 S23 CDP 2 4,46  
 5º Gabriel Fernandes 93 Jun EBPGS 2 4,51

#### Série 3

1º Gilsson Tavares 84 Sen MAC 2 2,82  
 2º Francisco Evora 91 S23 LAVRA 2 3,29  
 3º Sérgio Carmo 90 S23 CAM-VC 2 3,58  
 4º Bruno Verissimo 94 Jun ACRC 2 5,01  
 5º Sergio Carvalho 93 Jun CDCNAV 2 6,50

#### Série 4

1º Edgar Baptista 91 S23 ESCMOV 2 2,88  
 2º Sérgio Silva 92 S23 GRECAS 2 3,17  
 3º Ricardo Ferreira 95 Juv SCB 2 4,18  
 4º David Magalhães 88 Sen GDL 2 4,48  
 5º Daniel Martins 93 Jun ADREP 2 5,50

#### Série 6

1º Ricardo Pinto 93 Jun GRQL 2 3,48  
 2º João Taylor 95 Juv CDFXXI 2 4,00  
 3º Gonçalo Ferreira 93 Jun ADRAB 2 4,90  
 4º Miguel Ganhão 87 Sen NDAP 2 5,16

#### Série 7

1º Edivaldo Monteiro 76 Sen CABB 2 2,40  
 2º Miguel Roque 92 S23 AAC 2 2,95  
 3º Andre Pedralva 90 S23 GDRCC 2 3,94  
 4º Bernardo Malaca 95 Juv CPA-S 2 4,62  
 5º Ruben Moreira 96 Juv CBCC 2 5,08

#### Série 8

1º Edí Sousa 89 Sen SCP 2 1,98  
 2º Nuno Baptista 91 S23 JOMA 2 2,74  
 3º Rui Lopes 92 S23 NSF 2 3,71  
 4º Diogo Silva 91 S23 CBF 2 4,31 X  
 5º Thomas Cavalhes 95 Juv FRA OCL 2 4,48 X



### 400 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Daniel Silva 93 Jun CCSJM 5 2,79  
 2º David Magalhães 88 Sen GDL 5 4,03  
 3º Pedro Meireles 96 Juv SCB 5 5,84  
 4º José Paulo Silva 66 Sen ACRVD 5 9,84 X  
 5º Jorge Rios 93 Jun JAM 6 0,23

#### Série 2

1º Gilsson Tavares 84 Sen MAC 5 1,71  
 2º Pedro Novais 93 Jun EBPGS 5 2,28  
 3º Diego Manjate 91 S23 SSTSJM 5 3,05 X  
 4º Jorge Batista 91 S23 ADREP 5 3,36  
 5º Micael Cabral 94 Jun ACRASX 6 0,48

#### Série 3

1º César Pedreira 87 Sen NAC 5 2,32  
 2º Amandio Leite 90 S23 CSGAIA 5 3,32  
 3º Gil Machado 89 Sen CDP 5 3,62  
 4º Roberto Baptista 91 S23 CAM-VC 5 3,66  
 5º Adelino Oliveira 91 S23 ACRC 5 6,43

#### Série 4

1º Francisco Evora 91 S23 LAVRA 5 1,77  
 2º Tomas Baptista 92 S23 ESCMOV 5 2,06  
 3º Sérgio Silva 92 S23 GRECAS 5 2,11  
 4º Diogo Cruz 94 Jun CCDD 5 3,39

#### Série 6

1º Diogo Mestre 95 Juv CABB 5 1,42  
 2º Bruno Marques 92 S23 NSF 5 4,37  
 3º César Pinto 93 Jun JOMA 5 8,42  
 4º Gonçalo Raminhos 96 Juv CDFXXI 6 2,06

#### Série 7

1º Cristian Rosa 95 Juv CNRM 5 1,80  
 2º Gracelino Barbosa 85 Sen CPV AAC 5 2,26  
 3º Ricardo Beatriz 86 Sen GRQL 5 2,49  
 4º Alexandre Sousa 87 Sen NDAP 5 5,08  
 5º Antonio Godinho 66 Sen ADRAB 6 0,53

#### Série 8

1º Ricardo Lima 85 Sen SCP 5 0,20  
 2º Sérgio Duro 80 Sen GDRCC 5 0,55  
 3º José Spencer 92 S23 CBCC 5 2,71  
 4º Fábio Oliveira 92 S23 CPA-S 5 3,60  
 5º Thomas Cavalhes 95 Juv FRA OCL 5 5,69 X



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º André Nogueira 93 Jun SSTSJM 2 0 7,41 X  
 2º João Maciel 95 Juv CAM-VC 2 0 7,59  
 3º Paulo Rosa 96 Juv CDCNAV 2 1 1,00  
 4º Fábio Fonseca 92 S23 ACRVD 2 1 2,51 X  
 5º João Martins 96 Juv EBPGS 2 1 7,75  
 6º Rui Résio 94 Jun ACRASX 2 2 5,05  
 7º Fernando Brandão 62 Sen JAM 2 2 5,57  
 8º Renato Brandão 77 Sen GDL 2 2 6,13

#### Série 2

1º Sergio Teixeira 94 Jun CSGAIA 2 0 0,83  
 2º Francisco Rodrigues 95 Juv SCB 2 0 0,86

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 2

3º Tiago Silva	94 Jun	NAC	2 0 1,81
4º Rui Matos	92 S23	GRECAS	2 0 1,86
5º Jose Araujo	83 Sen	CCDR	2 0 2,35
6º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 0 4,07
7º Henrique Vilaça	90 S23	CCSJM	2 0 4,11
8º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	2 0 4,49
9º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	2 0 4,70
10º Mark Rosnovskiy	94 Jun	ADREP	2 0 5,45
11º António Rocha	92 S23	ACRC	2 0 6,63

#### Série 6

1º Pedro Pimentel	85 Sen	GDRCC	2 0 4,76
2º Alexandre Gameiro	92 S23	CPA-S	2 0 4,81
3º Nelson Guedes	69 Sen	NSF	2 0 8,27
4º Pedro Freire	89 Sen	NDAP	2 1 1,51
5º Paulo Pereira	94 Jun	ADRAB	2 1 3,03

#### Série 7

1º Fernando Silva	82 Sen	SCP	1 5 2,56
2º Pedro Alex Santos	95 Juv	CBCC	1 5 2,94 RN Juv
3º Marco Tavares	92 S23	CABB	1 5 9,94
4º Francisco Albuquerque	93 Jun	JOMA	2 0 0,60
5º António Oliveira	66 Sen	AAC	2 0 1,17
6º Miguel Marques	95 Juv	GRQL	2 0 1,17



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Ricardo Pereira	90 S23	ACRC	4 0 6,46
2º Diego Manjate	91 S23	SSTSJM	4 0 9,01 X
3º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	4 1 2,54
4º Ângelo Araújo	76 Sen	NAC	4 1 3,09
5º Carlos Sousa	96 Juv	ADREP	4 2 1,31
6º Tiago Silva	80 Sen	EBPGS	4 2 6,15
7º Carlos Baptista	84 Sen	JAM	4 4 4,58
Rogério Pereira	71 Sen	GDL	DNF

#### Série 2

1º Hugo Almeida	88 Sen	CCSJM	3 5 5,49
2º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	4 0 3,16
3º Sérgio Rodrigues	85 Sen	GRECAS	4 0 3,42
4º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	4 0 4,29
5º Americo Moreira	89 Sen	CDP	4 0 8,19
6º Miguel Moreira	86 Sen	MAC	4 1 0,28
7º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	4 1 7,34
8º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	4 2 0,38
9º Francisco Carneiro	96 Juv	ACRASX	4 4 7,83

#### Série 6

1º Hélio Gomes	84 Sen	SCP	3 4 5,09
2º Ricardo Paixão	86 Sen	GDE	4 0 0,83 X
3º Armando Monteiro	74 Sen	GDRCC	4 1 0,53
4º Pedro Quina	91 S23	GRQL	4 1 5,79
5º Oswald Freitas	96 Juv	CNRM	4 1 5,83
6º Ivo Mota	94 Jun	CABB	4 1 7,02
7º Vítor Pleno	83 Sen	AAC	4 1 8,23
8º Jonathan Simões	91 S23	NDAP	4 2 2,34
9º Paulo Palmeirim	96 Juv	CBCC	4 2 2,53
10º Eduardo Carneiro	94 Jun	JOMA	4 3 1,61



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Série 6

11º Fábio Vilhena	89 Sen	NSF	4 3 5,19
12º João Gonçalves	93 Jun	ADRAB	4 4 4,46
13º Luis Silva	71 Sen	CPA-S	4 5 7,52
14º João M. Marques	96 Juv	CDFFXI	5 0 7,47



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º Pedro Vieira	89 Sen	CDP	8 3 6,71
2º Leonel Fernandes	87 Sen	CCSJM	8 3 9,17
3º Artur Rodrigues	75 Sen	NAC	8 3 9,61
4º Ricardo Vale	88 Sen	SCB	8 3 9,62
5º Fernando Serrão	93 Jun	MAC	8 4 0,81
6º Abílio Gonçalves	89 Sen	ACRC	8 4 4,89
7º Ricardo Dias	85 Sen	GRECAS	8 5 6,61
8º Carlos Meira	79 Sen	CAM-VC	8 5 9,97
9º Ricardo Fernandes	86 Sen	ADREP	9 0 5,14
10º Flávio Silva	91 S23	GDL	9 1 2,42
11º Mário Fonseca	81 Sen	CDCNAV	9 1 9,31
12º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	9 4 9,68
13º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	9 5 1,92
14º Carlos Baptista	63 Sen	JAM	9 5 5,09
15º Sérgio Pereira	94 Jun	EBPGS	1 0 1 5,32
Daniel Almeida	96 Juv	SSTSJM	X-DNS
Sérgio Nunes	94 Jun	LAVRA	DNF
David Leite	67 Sen	CSGAIA	DNF
António Antunes	79 Sen	ACRVD	X-DNF

#### Série 6

1º Bruno Albuquerque	89 Sen	SCP	8 2 7,60
2º José Estrangeiro	88 Sen	AAC	9 0 3,93
3º Ricardo Reis	77 Sen	GDRCC	9 1 6,83
4º Nelson Taia	93 Jun	GRQL	9 1 7,82
5º Tiago Silva	96 Juv	CBCC	9 2 5,50
6º Márcio Marques	89 Sen	NDAP	9 2 8,13
7º Reginaldo Cruz	77 Sen	CABB	9 3 3,27
8º Tiago Baquinho	94 Jun	NSF	9 3 7,10
9º Marco Gonçalves	71 Sen	CDFFXI	1 0 0 4,79
10º Ricardo Costa	73 Sen	CNRM	1 0 1 0,26
11º Rafael Rangel	96 Juv	CPA-S	1 0 3 2,27
12º Paulo Brito	71 Sen	JOMA	1 1 1 9,31



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Série 1

1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	9,24
2º Jorge Rodrigues	94 Jun	CCDR	9,56
3º Tiago Ferreira	95 Juv	ADREP	9,72
4º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	1 0 4,7
5º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	1 1 4,44
6º João Fernandes	93 Jun	MAC	1 2,30
7º Diogo Oliveira	96 Juv	ACRASX	1 2,33
Sérgio Rocha	75 Sen	GDL	DNF

#### Série 2

1º João Fontela	91 S23	CCSJM	8,35
2º Jorge Santos	85 Sen	NAC	8,39

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Série 2

3º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	9,08
4º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	9,28
5º Micael Seixeiro	95 Juv	GRECAS	9,59
6º Rui Santos	96 Juv	JAM	1 0,08
7º Eduardo Lima	96 Juv	CAM-VC	1 0,75
Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	DQ 168.7(b)

#### Série 6

1º Alexandre Sousa	87 Sen	NDAP	9,13
2º Carlos Lopes	83 Sen	GDRCC	9,19
3º André Silva	91 S23	NSF	9,81
4º Jorge Colaço	94 Jun	CDFXXI	1 0,66

#### Série 7

1º Joao Almeida	88 Sen	SCP	7,99
2º Edivaldo Monteiro	76 Sen	CABB	8,46
3º Pedro Santos	88 Sen	CPA-S	8,47
4º Gracelino Barbosa	85 Sen	CPV AAC	9,01
Ricardo Fernandes	91 S23	JOMA	DQ 168.7 b)



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 1

11º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1,70
12º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1,70
13º Rui Simoes	96 Juv	MAC	1,70
Paulo Nunes	88 Sen	JAM	SM
Filipe Rodrigues	93 Jun	EBPGS	SM

#### Série 6

1º Roman Gully	79 Sen	SCP	2,04
2º Wilson Vieira	91 S23	CABB	1,95
3º Carlos Santos	86 Sen	CPA-S	1,92
4º André Girão	85 Sen	AAC	1,80
4º Jorge Colaço	94 Jun	CDFXXI	1,80
6º Alexandre Franca	78 Sen	GDRCC	1,80
7º Daniel Fortes	91 S23	GRQL	1,75
8º Tiago Morgado	95 Juv	CBCC	1,70
9º Telmo Carvalho	92 S23	CNRM	1,70
Rui Lopes	92 S23	NSF	SM



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Série 1

1º Augusto Cardoso	70 Sen	ADREP	2 1 2 7,02
2º Nuno Valente	88 Sen	CCSJM	2 2 1 1,27
3º José Silva	85 Sen	NAC	2 3 4 3,74
4º Jaime Santos	72 Sen	GDL	2 4 1 9,13
5º Eduardo Cardoso	92 S23	CCDR	2 5 2 7,46 ~
Helder Reigota	81 Sen	GRECAS	<<<<-DQ 230.6a
Afonso Roll	92 S23	ESCMOV	<<<<-DQ 230.6a
João Costa	96 Juv	LAVRA	DNF

#### Série 6

1º João Vieira	71 Sen	SCP	1 9 0 8,84
2º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	2 1 3 9,62
3º Luís Silva	70 Sen	AAC	2 1 4 4,12
4º Helder Leitão	96 Juv	CABB	2 4 0 5,88 <<
5º Diogo Oliveira	85 Sen	CBCC	2 6 2 8,06 <
6º João Dias	62 Sen	GRQL	2 7 2 3,46 <<
7º Claudio Cotrim	96 Juv	ADRAB	2 8 2 3,78 <
8º Andre Carvalho	91 S23	GDRCC	2 8 4 3,64 <<
9º Miguel Monteiro	96 Juv	CPA-S	3 5 1 7,76 <<
Gonçalo Silva	94 Jun	NDAP	<<<<-DQ 230.6 a)



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 1

1º Luís Silva	80 Sen	GRECAS	4,40
2º Samuel Leal	92 S23	NAC	3,95
3º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	3,80
4º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	3,00
5º José Eusébio	72 Sen	CDCNAV	2,80
6º Marcio Cunha	78 Sen	SCB	2,80
7º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2,60
Rafael Lopes	88 Sen	CCSJM	SM
Duarte Silva	92 S23	CCDR	SM

#### Série 6

1º Edi Maia	87 Sen	SCP	5,40
2º Isaac Lopes	90 S23	AAC	4,64
3º André Silva	91 S23	NSF	3,95
4º Ricardo António	91 S23	NDAP	3,60
5º Bruno Estevão	93 Jun	CPA-S	3,60
6º Andre Pedralva	90 S23	GDRCC	3,00
7º Pedro Beira	91 S23	CNRM	3,00
8º Evandro Brandão	89 Sen	CABB	3,00
9º João Felix	96 Juv	ADRAB	2,60



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 1

1º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	1,92
2º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1,92
3º Luís Ferreira	85 Sen	CCSJM	1,88
4º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	1,88
5º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,88
6º André Matos	86 Sen	ADREP	1,80
7º Micael Seixeiro	95 Juv	GRECAS	1,80
8º Edgar Monteiro	89 Sen	CPV NAC	1,75
9º Pedro Cradante	84 Sen	CAM-VC	1,75
10º Carlos Pereira	63 Sen	ACRASX	1,75



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Série 1

1º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,94
2º José Pereira	91 S23	GRECAS	6,92
3º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,75
4º Pedro Machado	91 S23	CCSJM	6,64
5º Eduardo Ribeiro	93 Jun	NAC	6,49
6º Tiago Vieira	88 Sen	ACRVD	6,28 X
7º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	6,20
8º Mário Silva	87 Sen	SCB	6,12
9º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,09
10º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	5,82
11º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	5,77
12º Gabriel Peixoto	89 Sen	ACRASX	5,75

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Série 1

13º Gil Machado	89 Sen	CDP	5,74
14º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	5,67
15º Daniel Costa	93 Jun	JAM	5,61
16º André Matos	86 Sen	ADREP	5,47
17º Artur Oliveira	96 Juv	SSTSJM	3,43 X

#### Série 6

1º Pedro Santos	88 Sen	CPA-S	7,21
2º Gaspar Araujo	81 Sen	SCP	7,21
3º Ivan Martins	91 S23	ANG CABB	6,56
4º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	6,50
5º Manuel Ricardo	91 S23	CBF	6,41 X
6º Ricardo Pinto	93 Jun	GRQL	6,30
7º David Ferreira	89 Sen	JOMA	6,27
8º Carlos Lopes	83 Sen	GDRCC	5,97
9º Filipe Graca	93 Jun	CBCC	5,61
10º Pedro Gonçalves	96 Juv	CDFXXI	5,34
11º Pedro Clara	96 Juv	NSF	5,11



### Tripló Salto

(Masc)

#### Série 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	14,09
2º Luís Silva	80 Sen	GRECAS	13,88
3º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	13,71
4º Pedro Pires	91 S23	LAVRA	13,65
5º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	13,34
6º Jorge Cardoso	88 Sen	CCSJM	13,34
7º Eduardo Ribeiro	93 Jun	NAC	13,12
8º Tiago Vieira	88 Sen	ACRVD	12,52 X
9º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	12,37
10º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	12,24
11º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	12,24
12º Augusto Gabriel	95 Juv	ACRASX	12,17
13º Tiago Ferreira	95 Juv	ADREP	11,84
14º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	11,73
15º Rui Santos	96 Juv	JAM	11,19
Jose Goncalves	95 Juv	MAC	DNS
Anselmo Ramos	92 S23	CDP	DNS

#### Série 6

1º Ricardo Jaquité	88 Sen	SCP	15,54
2º Carlos Santos	86 Sen	CPA-S	14,26
3º Iuri Santos	85 Sen	CABB	13,58
4º David Ferreira	89 Sen	JOMA	13,57
5º Lenine Cunha	82 Sen	AAC	13,55
6º Daniel Fortes	91 S23	GRQL	13,24
7º José Saraiva	86 Sen	GDRCC	12,62
8º Manuel Ricardo	91 S23	CBF	12,45 X
9º Pedro Pinto	96 Juv	CDFXXI	12,31



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 1

1º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	13,06
2º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	12,78
3º Juan Pinho	86 Sen	GRECAS	12,74



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 1

4º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	12,24
5º Pedro Faria	94 Jun	CDP	12,06
6º Sérgio Silva	77 Sen	NAC	11,70
7º Emanuel Brandao	70 Sen	EBPGS	10,83
8º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	10,63
9º Jose Henrique	93 Jun	MAC	10,43
10º Fábio Rodrigues	92 S23	ADREP	10,41
11º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	10,01
12º Davide Almeida	90 S23	ACRASX	9,98
13º Luis Lima	91 S23	ACRC	9,75
14º Jorge Rodrigues	94 Jun	CCDR	9,66
15º André Fernandes	92 S23	ACRVD	9,42 X
16º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	9,37
17º José Magalhães	78 Sen	GDL	8,63
18º Augusto Baptista	59 Sen	JAM	5,68

#### Série 6

1º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,25
2º Nuno Serra	74 Sen	AAC	14,18
3º Renato Gomes	76 Sen	CABB	11,76
4º Daniel Correia	93 Jun	CPA-S	11,10
5º Vyachelav Smirnov	76 Sen	MDA CNRM	11,07
6º Marcio Martins	80 Sen	GRQL	10,93
7º Gabriel Ventura	86 Sen	GDRCC	10,62
8º Marco Silva	93 Jun	ADRAB	8,47



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Série 1

1º A C R Cambra	90 S23	ACRC	3 4 5,11
<i>antónio rocha (1992) / adelino oliveira (1991) / luis lima (1991) / ricardo pereira (1990)</i>			
2º S C Braga	88 Sen	SCB	3 5 1,77
<i>pedro meireles (1996) / pedro p silva (1995) / fernando pinto (1994) / ricardo vale (1988)</i>			
3º Ass Cul Seixas	89 Sen	ACRASX	3 5 8,21
<i>gabriel peixoto (1989) / gabriel fernandes (1996) / anthony filipe (1995) / micalael cabral (1994)</i>			
4º J A Mozelense	62 Sen	JAM	4 0 9,72
<i>daniel costa (1993) / jorge rios (1993) / fernando brandão (1962) / carlos baptista (1984)</i>			
S S T S J M	91 S23	SSTSJM	X-DQ
<i>ricardo costa (1995) / andré nogueira (1993) / diego manjate (1991) / davide silva (1995)</i>			

#### Série 2

1º C D Lavra	91 S23	LAVRA	3 3 6,00
<i>alexandre marques (1994) / tomás ribeiro (1995) / pedro vilacova (1996) / francisco evora (1991)</i>			





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Série 2

2º C Desp Povia	89 Sen	CDP	3 3 9,66
<i>diogo campos (1992) / avelino eusébio (1991) / joaquim moreira (1993) / gil machado (1989)</i>			
3º Spiridon Gaia	90 Sen	CSGAIA	3 4 2,58
<i>amandio leite (1990) / joaquim ramos (1996) / sergio teixeira (1994) / daniel reis (1995)</i>			
4º E B Prof G Sampaio	93 Jun	EBPGS	3 4 8,96
<i>tiago mendes (1995) / filipe rodrigues (1993) / gabriel fernandes (1993) / pedro novais (1993)</i>			

#### Série 3

1º N A Cucujães	80 Sen	NAC	3 3 1,53
<i>andré daniel pereira (1985) / césar pedreira (1987) / tiago silva (1994) / miguel ant. silva (1994)</i>			
2º G R E C A S	85 Sen	GRECAS	3 3 1,79
<i>tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / sérgio rodrigues (1985) / sérgio silva (1992)</i>			
3º C C D Ribeirão	81 Sen	CCDR	3 3 2,92
<i>raul veloso (1981) / diogo cruz (1994) / marco oliveira (1990) / jose araujo (1983)</i>			
4º C C S J M	86 Sen	CCSJM	3 3 3,65
<i>cláudio resende (1986) / antónio brandão (1992) / cláudio ferreira (1992) / daniel silva (1993)</i>			

#### Série 6

5º Esc Movimento	81 Sen	ESCMOV	3 3 4,93
<i>andré ferrão (1994) / tony calvo (1981) / daniel soares (1991) / tomas baptista (1992)</i>			

#### Série 7

1º G R Quinta Lomba	86 Sen	GRQL	3 3 8,48
<i>ricardo pinto (1993) / daniel fortes (1991) / sergio paulo (1992) / ricardo beatriz (1986)</i>			
2º G D R Covas De Coima	78 Sen	GDRCC	3 3 9,14
<i>adilson couto (1981) / sérgio duro (1980) / alexandre franca (1978) / andre pedralva (1990)</i>			
3º C B C Caparica	91 S23	CBCC	3 3 9,20
<i>diogo saragaço (1991) / josé spencer (1992) / diogo santos (1992) / tiago morgado (1995)</i>			
4º N D A Pombal	87 Sen	NDAP	3 4 7,86
<i>pedro freire (1989) / miguel ganhão (1987) / márcio marques (1989) / alexandre sousa (1987)</i>			
5º A D R Águas Belas	66 Sen	ADRAB	3 5 8,23
<i>sergio godinho (1993) / gonçalo ferreira (1993) / paulo pereira (1994) / antonio godinho (1966)</i>			

#### Série 7



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Série 7

1º Sporting C P	82 Sen	SCP	3 2 3,00
<i>fábio weber (1994) / hugo coutinho (1993) / fernando silva (1982) / ricardo lima (1985)</i>			
2º C P Alcanena	86 Sen	CPA-S	3 3 2,21
<i>alexandre gameiro (1992) / carlos santos (1986) / fáblio oliveira (1992) / pedro santos (1988)</i>			
3º C A Baixa Banheira	83 Sen	CABB	3 3 3,17
<i>joão santos (1992) / evandro brandão (1989) / diogo mestre (1995) / peribaldo martins (1983)</i>			
4º A A Coimbra	85 Sen	AAC	3 3 3,60
<i>joão ramos (1986) / miguel roque (1992) / carlos costa (1990) / gracelino barbosa (1985)</i>			
5º N S Faro	92 S23	NSF	3 3 9,39
<i>thiago arruda (1993) / pedro clara (1996) / ivo martins (1994) / bruno marques (1992)</i>			
6º J O Monte Abraão	91 S23	JOMA	3 5 1,24
<i>ricardo fernandes (1991) / césar pinto (1993) / eduardo carneiro (1994) / francisco albuquerque (1993)</i>			



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	1 0,29 X
2ª Rita Ferraz	94 Jun	ESCMOV	1 3,64 X

#### Prova Extra 6

1ª Andreia Felisberto	86 Sen	JOMA	8,66 X
2ª Witney Barata	88 Sen	JOMA	9,23 X
3ª Carmen Nascimento	89 Sen	SCP	9,31 X



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º João Fontela	91 S23	CCSJM	8,35 X
Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	X-DQ 168.7b
Carlos Resende	92 S23	NAC	X-DNF



### 60 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	7,44 X
2º Miguel Salgado	94 Jun	CCDR	7,47 X
3º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	7,52 X
4º João Maciel	95 Juv	CAM-VC	7,67 X
Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	X-DNS

#### Prova Extra 2

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	7,10 X
2º Luís Silva	93 Jun	CCSJM	7,19 X





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 2

3º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	7,40	X
4º Andre Moreira	92 S23	MAC	7,60	X
Abel Pereira	86 Sen	ACRVD		X-DQ 162.7
Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV		X-DQ 162.7

#### Prova Extra 6

1º Arnaldo Abrantes	86 Sen	SLB	6,83	X
2º Edi Sousa	89 Sen	SCP	6,92	X
3º Francis Obikwelu	78 Sen	SCP	7,10	X
4º Nuno Cardoso	82 Sen	GS-RC	7,11	X
5º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	7,12	X
6º José Rosa	90 S23	SCP	7,67	X



### 60 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	8,03	X
2ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	8,25	X
Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV		X-DNS
Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV		X-DNS

#### Prova Extra 6

1ª Carla Tavares	82 Sen	SCP	7,70	X
2ª Shaina Anthony Mags	92 S23	NGR SCP	7,76	X
3ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	7,93	X
4ª Susana Cardoso	79 Sen	GS-RC	8,22	X



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª Margarida Cavaca	96 Juv	GCAD	8,26	
2ª Andreia Pinto	93 Jun	CAMG	8,31	TM .302
3ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	8,31	TM 307
4ª Salomé Duarte	96 Juv	CLAC	8,39	

#### Série 12

1ª Tânia Duarte	90 S23	SLB	7,72	
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	7,87	
3ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	8,00	
4ª Patrícia Vaz	96 Juv	GS-RC	8,25	
5ª Catarina Costa	96 Juv	ACRSD	8,31	



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª Marta Pen	93 Jun	SLB	4 3 3,41	
2ª Micaela Lopes	92 S23	JV	4 3 4,55	
3ª Andreia Jesus	85 Sen	ACRSD	4 4 1,72	
4ª Solange Fernandes	91 S23	CASM	4 4 6,68	
5ª Sandra Pinto	76 Sen	GCAD	4 4 7,18	
6ª Andreia Silva	88 Sen	GS-RC	4 4 9,34	
7ª Patrícia Rosado	88 Sen	ACDRA	4 5 8,37	
Célia Silva	76 Sen	CLAC		DNF



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª Sónia Fernandes	83 Sen	SLB	9 3 8,21	
2ª Marta Martins	92 S23	JV	10 0 0,32	
3ª Catarina Carvalho	92 S23	CAMG	10 0 5,68	
4ª Sandra Pinto	76 Sen	GCAD	10 1 9,67	
5ª Cátia Galhardo	88 Sen	ACRSD	10 3 9,65	
6ª Rita Gomes	92 S23	CASM	11 2 7,66	
7ª Goreti Silva	83 Sen	GS-RC	11 5 0,27	
8ª Jessica Ferreira	94 Jun	ACDRA	11 5 8,63	



### 200 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª Evelise Veiga	96 Juv	JV	2 6,53	
2ª M Manuel Silva	95 Juv	GS-RC	2 6,72	
3ª Daniela Gonçalves	95 Juv	GCAD	2 8,03	
4ª Ana Paula Abegao	68 Sen	CLAC	3 3,17	

#### Série 12

1ª Tânia Duarte	90 S23	SLB	2 5,69	
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 6,79	
3ª Andreia Pinto	93 Jun	CAMG	2 7,57	
4ª Carolina Rainho	95 Juv	ACDRA	2 8,31	
5ª Vera Nunes	96 Juv	ACRSD	2 8,59	



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Série 11

1ª Vera Fernandes	87 Sen	SLB	8,92	
2ª Leslie Delgado	89 Sen	GCAD	9,15	
3ª Sandra Borges	83 Sen	GS-RC	9,72	
4ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	9,84	
5ª Joana Domingos	93 Jun	ACDRA	10,54	
6ª Soraya Betuncal	95 Juv	CASM	10,66	
7ª Ana Jorge	94 Jun	ACRSD	10,98	
8ª Sara Espinha	93 Jun	CAMG	11,44	



### 400 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª Ana B. Fernandes	95 Juv	ACDRA	6 1,03	
2ª Solange Fernandes	91 S23	CASM	6 1,23	
3ª Andreia Jesus	85 Sen	ACRSD	6 2,90	
4ª Cyntia Silva	91 S23	CAMG	6 5,03	

#### Série 12

1ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	5 6,10	
2ª Leslie Delgado	89 Sen	GCAD	5 8,03	
3ª Ana Almeida	91 S23	GS-RC	5 9,79	
4ª Sara Martins	91 S23	JV	6 0,27	



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Série 11

1ª Sandra Silva	75 Sen	GS-RC	13 5 7,95	
2ª Sandra Monteiro	92 S23	SLB	14 3 2,27	
3ª Liliana Martins	90 S23	GCAD	14 3 3,96	
4ª Márcia Silva	87 Sen	JV	14 3 7,20	
5ª Nádia Cancela	93 Jun	ACRSD	15 2 6,48	
6ª Marisa Paulino	96 Juv	CAMG	15 5 9,76	
Marisa Luz	96 Juv	CASM		DNF



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª Liliana Cabral	95 Juv	SLB	2 1 7,90	
2ª Isabel Areias	85 Sen	GS-RC	2 1 8,49	
3ª M Manuela Bernardo	87 Sen	GCAD	2 1 9,23	
4ª Filipa Eutíquio	96 Juv	JV	2 2 0,77	
5ª Beatriz Pinto	95 Juv	CASM	2 2 7,75	
6ª Cátia Galhardo	88 Sen	ACRSD	2 2 9,43	
7ª Mariana Cordeiro	96 Juv	CAMG	2 2 9,85	
8ª Joana Brito	92 S23	ACDRA	2 2 9,91	
9ª Inês Ribeiro	94 Jun	CLAC	2 4 7,65	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 11

1ª Rafaela Vitorino	95 Juv	SLB	1,68	
2ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	1,68	
3ª Inês Marques	96 Juv	ACRSD	1,59	
4ª Andreia Monteiro	96 Juv	CAMG	1,53	
5ª Beatriz Nunes	94 Jun	CASM	1,47	
6ª Juliana Pereira	95 Juv	JV	1,47	





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 11

7ª Margarida Cavaca	96 Juv	GCAD	1,47
8ª Mª Margarida Silva	96 Juv	CLAC	1,40



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 11

1ª Isabel Vieira	93 Jun	SLB	3,50
2ª Lídia Alberto	93 Jun	JV	2,90
3ª Nânci Sousa	90 S23	GS-RC	2,75
4ª Ana Filipa Silva	93 Jun	CAMG	2,75
5ª Vânia Lourenço	89 Sen	GCAD	2,00
6ª Ana R. Sebastião	91 S23	CLAC	1,80



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Série 11

1ª Unqudi Quiawacana	90 S23	SLB	6,06
2ª Sónia Marques	86 Sen	JV	5,60
3ª Rute Lopes	92 S23	GS-RC	5,31
4ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	5,30
5ª Ana Jorge	94 Jun	ACRSO	5,27
6ª Natércia Lopes	76 Sen	GCAD	5,08
7ª Soraya Betuncal	95 Juv	CASM	5,00
8ª Salomé Duarte	96 Juv	CLAC	4,81
9ª Jéssica Coutinho	94 Jun	ACDRA	4,68



### Triplo Salto

(Fem)

#### Série 11

1ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	11,86
2ª Sónia Marques	86 Sen	JV	11,73
3ª Ana Patricia Silva	93 Jun	CAMG	11,55
4ª Claudina Borges	91 S23	SLB	11,54
5ª Leida Soares	89 Sen	GCAD	11,37
6ª Andreia Saloio	95 Juv	ACRSO	10,14
7ª Sténia Betuncal	92 S23	CASM	9,78
Rita Sebastião	96 Juv	CLAC	SM



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 11

1ª Juliana Pereira	95 Juv	JV	12,46
2ª Cristiana Campos	95 Juv	GS-RC	11,07
3ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSO	10,45
4ª Raíaela Vitorino	95 Juv	SLB	10,39
5ª Catarina Rosa	89 Sen	CAMG	9,26
6ª Fernanda Silva	81 Sen	GCAD	9,06
7ª Beatriz Nunes	94 Jun	CASM	8,82
8ª Rita Sebastião	96 Juv	CLAC	7,76
9ª Jessica Galvão	95 Juv	ACDRA	7,43



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Série 11

1ª A C D R Ameirense	88 Sen	ACDRA	4 1 7,99
<i>ana b. fernandes (1995) / joana brito (1992) / patricia rosado (1988) / joana domingos (1993)</i>			
2ª A C R S Desterro	92 S23	ACRSO	4 2 7,05
<i>vera nunes (1996) / catarina costa (1996) / jessica abranches (1992) / ana raquel agosto (1996)</i>			
3ª C A Marinha Grande	91 S23	CAMG	4 3 0,47
<i>cyntia silva (1991) / sandrina souza (1995) / andreia monteiro (1996) / ana filipa silva (1993)</i>			
4ª C L A C	68 Sen	CLAC	4 5 1,61
<i>ana r. sebastião (1991) / mª margarida silva (1996) / inês ribeiro (1994) / ana paula abegao (1968)</i>			

#### Série 12

1ª S L Benfica	89 Sen	SLB	3 5 7,29
<i>catarina costa (1989) / nadia gaspar (1990) / maria vaz guedes (1996) / neuza reis (1995)</i>			
2ª Gira Sol - R C	85 Sen	GS-RC	4 0 7,52
<i>m manuel silva (1995) / cláudia rodrigues (1989) / ana almeida (1991) / isabel areias (1985)</i>			
3ª J Vidigalense	91 S23	JV	4 1 5,69
<i>nidia reis (1994) / evelise veiga (1996) / bruna silva (1994) / sara martins (1991)</i>			
4ª G C A Donas	87 Sen	GCAD	4 1 8,44
<i>daniela gonçalves (1995) / liliana martins (1990) / m manuela bernardo (1987) / leslie delgado (1989)</i>			
5ª C A Salesianos	91 S23	CASM	4 2 5,83
<i>joana vitorino (1992) / mariana prazeres (1994) / rita gomes (1992) / solange fernandes (1991)</i>			



### 60 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º Pedro Oliveira	80 Sen	CAS	7,38
2º Francisco Casegas	92 S23	CASM	7,44
3º João Pereira	93 Jun	CAMG	7,58
4º Maryan Tereshkevych	94 Jun	CAR-S	7,62
5º João Espadinha	96 Juv	CLAC	7,76
6º Tiago Lopes	95 Juv	CBA	8,11
7º Ivo Casalinho	96 Juv	GAC-L	8,14
Francisco Villar	94 Jun	UDZA	X-DNS

#### Série 12

1º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	6,82
2º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	7,13
3º Nuno Cardoso	82 Sen	GS-RC	7,26 TM 252
4º Artur Koshchuk	94 Jun	UKR JV	7,26 TM 255



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 Metros

(Masc)

#### Série 12

5º Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	7,27
6º João Gradiz	89 Sen	BNSC	7,31
7º Rodrigo Belo	95 Juv	AAPL	7,35
8º Mateus Fortunato	95 Juv	BRA ADLA	7,38



### 200 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º Alexandre Cardeira	94 Jun	ACDRA	2 2,88
2º Rodrigo Belo	95 Juv	AAPL	2 2,97
3º Edgar Manso	96 Juv	GAC-L	2 5,89
4º Gonçalo Arêdo	96 Juv	CBA	2 7,62
João Gradiz	89 Sen	BNSC	DNF

#### Série 12

1º Rafael Martins	96 Juv	GS-RC	2 3,13
2º Rodolfo Varela	86 Sen	CAS	2 3,23
3º Jose Jesus	92 S23	ADLA	2 4,56
4º Daniel Dias	92 S23	CLAC	2 5,37
5º Maryan Tereshkevych	94 Jun	CAR-S	2 5,41

#### Série 13

1º Arnaldo Abrantes	86 Sen	SLB	2 1,70
2º Bruno Gualberto	88 Sen	JV	2 2,35
3º Edgar Remédios	94 Jun	GAF	2 3,28
4º João Pereira	93 Jun	CAMG	2 4,52
5º Alexandre Correia	94 Jun	CASM	2 5,16



### 400 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º Diogo Guerreiro	94 Jun	BNSC	5 4,86
2º Henrique Silva	94 Jun	CASM	5 5,59
3º Rafael Pereira	95 Juv	GAC-L	5 6,78
4º António Cruz	94 Jun	CAMG	6 1,00
5º Daniel Gomes	96 Juv	CBA	6 4,45

#### Série 12

1º Hugo Santos	91 S23	CAR-S	5 1,61
2º Tiago F. Silva	94 Jun	AAPL	5 3,46
3º João Tavares	92 S23	ACDRA	5 3,68
4º Eduardo Silva	95 Juv	UDZA	5 5,37 X
5º Elvander Loureiro	90 S23	ADLA	5 5,80

#### Série 13

1º Jose Miranda	91 S23	SLB	4 9,61
2º Diogo Santos	91 S23	JV	4 9,98
3º João Delgado	90 S23	CAS	5 0,96
4º Joel Oliveira	95 Juv	GS-RC	5 1,62
5º Mario Mendes	88 Sen	GAF	5 2,14



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º Henrique Meira	71 Sen	ADLA	2 0 7,31
2º Oleh Palamarchuk	94 Jun	UKR CAMG	2 0 8,26
3º Diogo Vieira	93 Jun	CAR-S	2 1 1,30



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 11

4º Gonçalo Almeida	95 Juv	BNSC	2 1 1,81
5º António Barros	94 Jun	ACDRA	2 1 4,07
6º Carlos Rocha	96 Juv	CLAC	2 2 8,25

#### Série 12

1º José Martins	86 Sen	GS-RC	1 5 3,75
2º Renato Silva	81 Sen	SLB	1 5 3,89
3º João Leal	91 S23	JV	1 5 6,08
4º Rúben Felizardo	91 S23	CAS	1 5 7,75
5º Aurelio Verissimo	81 Sen	GAF	2 0 1,20
6º Tiago Esteves	93 Jun	CASM	2 0 4,12
7º Leandro Carreira	96 Juv	GAC-L	2 3 0,46



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º Vasco Rosa	93 Jun	GAF	4 2 3,51
2º Ailton Mendes	94 Jun	ADLA	4 2 5,09
3º Marcos Estrela	93 Jun	CASM	4 2 6,58
4º Diamantino Lopes	68 Sen	GAC-L	4 4 9,49
5º Desidério Pires	72 Sen	CBA	5 0 3,18
6º João Mourão	94 Jun	CAR-S	6 0 8,32
João Luz	95 Juv	CLAC	DNF

#### Série 12

1º Rui Pinto	92 S23	SLB	3 5 3,31
2º Ricardo A. Fernandes	91 S23	JV	3 5 7,60
3º Luís Rações	76 Sen	GS-RC	4 0 2,79
4º Ricardo Figueiredo	89 Sen	CAS	4 0 5,05
5º Homilzio Santos	92 S23	ACDRA	4 2 0,17
6º Nuno Pereira	94 Jun	AAPL	4 2 0,72
7º David Vicente	95 Juv	CAMG	4 4 8,53



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º Alberto Paulo	85 Sen	SLB	8 2 5,25
2º Marco Pinto	86 Sen	CAS	8 2 5,87
3º João Bernardo	93 Jun	GS-RC	8 3 7,07
4º Filipe Rosa	84 Sen	GAF	8 3 7,43
5º Nataniel Lopes	81 Sen	JV	9 0 0,49
6º Afonso Esteves	96 Juv	ACDRA	9 4 0,33
7º Joel Marques	91 S23	GAC-L	9 4 7,91
8º Diogo Gonçalves	94 Jun	AAPL	10 0 0,09
9º Emanuel Cardoso	90 S23	CAMG	10 0 2,22
10º Pedro Varela	95 Juv	CASM	10 1 1,48
11º Desidério Pires	72 Sen	CBA	10 2 2,54



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Série 11

1º João Tomé	92 S23	ADLA	9,44
2º Pedro Assis	94 Jun	CASM	9,51
3º Gabriel Brito	95 Juv	CAMG	9,54
4º Rafael Correia	93 Jun	ACDRA	9,91



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Série 11

5º Miguel Ribeiro	95 Juv	CBA	1 1,43	
Ricardo Verissimo	94 Jun	CLAC		DQ 168.7 b)

#### Série 12

1º Luís Fernandes	82 Sen	GS-RC	8,20	
2º Samuel Remédios	92 S23	GAF	8,27	
3º Rasul Dabó	89 Sen	SLB	8,30	
4º Ricardo Mendes	94 Jun	JV	8,86	
5º Rodolfo Varela	86 Sen	CAS	9,06	
6º David Palma	81 Sen	BNSC	9,10	



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Série 11

1º Marcos Chuva	89 Sen	SLB	7,88
2º João Dias	84 Sen	GS-RC	6,95
3º Tiago Marto	86 Sen	GAF	6,70
4º João Alexandre	90 S23	JV	6,64
5º Pedro Nunes	75 Sen	CASM	6,41
6º Ruben Santos	94 Jun	AAPL	6,39
7º Pedro Oliveira	80 Sen	CAS	6,31
8º Francisco Serafim	92 S23	ACDRA	6,23
9º Henrique Agua-doce	94 Jun	BNSC	6,12
10º Marco Carvalho	95 Juv	BOL ADLA	6,06
11º Axel Teixeira	96 Juv	CAMG	5,96
12º Nelson Tavares	95 Juv	CBA	5,83
13º Ricardo Verissimo	94 Jun	CLAC	5,80
14º Dinis Matos	94 Jun	UDZA	5,41 X
15º Diogo Goncalves	95 Juv	CAR-S	5,05
16º André Marques	95 Juv	GAC-L	3,95



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Série 11

1º Pedro Isidro	85 Sen	SLB	2 0 57,20	<
2º Pedro Martins	68 Sen	CAS	2 1 19,97	
3º Cristiano António	88 Sen	GAF	2 1 35,35	
4º Luís Lopes	90 S23	GS-RC	2 2 14,54	
5º Ricardo Fernandes	92 S23	JV	2 6 2 1,96	
Rui Andrade	72 Sen	GAC-L		DNF



### Triplo Salto

(Masc)

#### Série 11

1º Carlos Calado	75 Sen	GAF	15,73	
2º Marcos Caldeira	88 Sen	SLB	15,66	
3º João Alexandre	90 S23	JV	14,44	
4º João Dias	84 Sen	GS-RC	14,09	
5º Carlos Oliveira	79 Sen	CAS	13,68	
6º António Gomes	92 S23	CASM	13,64	
7º Francisco Serafim	92 S23	ACDRA	13,63	
8º Ruben Santos	94 Jun	AAPL	13,15	
9º Gabriel Brito	95 Juv	CAMG	13,10	
10º Diogo Martins	91 S23	BNSC	12,54	
11º Nelson Tavares	95 Juv	CBA	12,27	
12º Marco Carvalho	95 Juv	BOL ADLA	11,76	
Miguel Guerreiro	92 S23	JDAL		X-SM



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 11

1º Paulo Gonçalves	85 Sen	SLB	2,04
2º Claudio Freixo	92 S23	CASM	2,01
3º Ricardo Mendes	94 Jun	JV	1,95
4º Stephane Varela	90 S23	CPV GS-RC	1,95
5º Victor Korst	96 Juv	NED AAPL	1,92
6º Pedro Ferreira	93 Jun	CAS	1,88
7º Henrique Agua-doce	94 Jun	BNSC	1,84
8º Joel Pereira	95 Juv	GAF	1,80
8º Rafael Correia	93 Jun	ACDRA	1,80
10º Ivan Santos	94 Jun	ADLA	1,80
11º Hugo Gomes	92 S23	CLAC	1,75
12º Alexandre Lucas	95 Juv	CAMG	1,75
13º Diogo Caseiro	72 Sen	CBA	1,65
13º Mauro Soares	95 Juv	CAR-S	1,65



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 11

1º Marco Fortes	82 Sen	SLB	20,10
2º Adriano Lopes	91 S23	JV	14,72
3º Tiago Marto	86 Sen	GAF	13,62
4º Bruno Abel	82 Sen	GS-RC	13,59
5º Bráulio Silva	71 Sen	CAS	12,15
6º Michael Fonseca	93 Jun	JDAL	11,94 X
7º Hugo Batista	73 Sen	CASM	11,55
8º Tiago Nascimento	92 S23	AAPL	11,33
9º Daniel Jerónimo	93 Jun	ACDRA	10,66
10º Nuno Martins	71 Sen	CBA	10,40
11º Bruno Ramos	94 Jun	CLAC	10,30
12º João Pedro Silva	93 Jun	CAR-S	9,91
13º David Palma	81 Sen	BNSC	9,60



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 11

1º Icaro Miranda	94 Jun	SLB	4,64	
2º Gonçalo Lopes	88 Sen	CAS	4,52	
3º Samuel Remédios	92 S23	GAF	4,40	
4º Pedro M. Soares	93 Jun	CAMG	3,95	
5º Tiago Vicente	94 Jun	JV	3,95	
6º Gonçalo Pacheco	78 Sen	GS-RC	3,60	
7º Ivan Santos	94 Jun	ADLA	3,20	
8º Nuno Martins	71 Sen	CBA	2,80	
9º Bruno Coelho	93 Jun	ACDRA	2,60	
Diogo Goncalves	95 Juv	CAR-S		SM
Alexandre Piçarra	94 Jun	BNSC		SM



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Série 11

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Série 11

1º A A Pinhalnovense	94 Jun	AAPL	3 4 7,61
<i>miguel adriano (1995) / Fábio coelho (1994) / ivan bica (1996) / florentin rata (1996)</i>			
2º A D Leões Apelaçoen	71 Sen	ADLA	3 4 7,64
<i>vanderlei nascimento (1995) / henrique meira (1971) / jose jesus (1992) / elvander loureiro (1990)</i>			
3º A C D R Arneirense	92 S23	ACDRA	3 5 0,86
<i>bruno coelho (1993) / simão rocha (1994) / eduardo ramalho (1994) / homilzio santos (1992)</i>			
4º C A Riachense	91 S23	CAR-S	3 5 2,32
<i>maryan tereshkevych (1994) / hugo santos (1991) / diogo vieira (1993) / andré vieira (1995)</i>			
5º C L A C	92 S23	CLAC	4 0 8,07
<i>ricardo verissimo (1994) / daniel dias (1992) / joão espadinha (1996) / hugo gomes (1992)</i>			

#### Série 12

1º C A Seia	73 Sen	CAS	3 4 0,77
<i>joão mioludo (1973) / edgar rodrigues (1995) / joão delgado (1990) / luís martins (1993)</i>			
2º C A Salesianos	93 Jun	CASM	3 4 4,85
<i>pedro assis (1994) / henrique silva (1994) / marcos estrela (1993) / tiago esteves (1993)</i>			
3º C A Marinha Grande	93 Jun	CAMG	3 5 3,88
<i>joão pereira (1993) / diogo duarte (1994) / leonardo sá (1996) / miguel morais (1995)</i>			
4º G A Caranquejeira	95 Juv	GAC-L	4 0 2,39
<i>rafael pereira (1995) / ivo casalinho (1996) / andré marques (1995) / edgar manso (1996)</i>			
5º C Benfica Alcobaça	95 Juv	CBA	4 0 8,12
<i>tiago lopes (1995) / daniel gomes (1996) / gonçalo arêdo (1996) / miguel ribeiro (1995)</i>			

#### Série 13

1º S L Benfica	86 Sen	SLB	3 2 4,48
<i>bruno andrade (1992) / fabio gonçaves (1990) / miguel moreira (1991) / naiel d'almeida (1986)</i>			
2º Gira Sol - R C	86 Sen	GS-RC	3 3 0,30
<i>fernando almeida (1987) / henrique marques (1993) / joel oliveira (1995) / josé martins (1986)</i>			
3º G A Fátima	81 Sen	GAF	3 3 4,71
<i>joel pereira (1995) / edgar remedios (1994) / aurelio verissimo (1981) / mario mendes (1988)</i>			



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Série 13

4º Bº Nª Srª Conceição	94 Jun	BNSC	3 3 6,65
<i>joão afonso (1995) / henrique agua-doce (1994) / diogo guerreiro (1994) / alexandre piçarra (1994)</i>			
J Vidigalense	87 Sen	JV	DQ 163,3
<i>diogo marouco (1987) / tiago silva (1992) / dyllan pedro (1995) / joão moniz (1994)</i>			



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Prova Extra 11

1º Luís Fernandes	82 Sen	GS-RC	8,20	X
2º Samuel Remedios	92 S23	GAF	8,30	X
3º Pedro Carreira	89 Sen	GAF	8,75	X
4º João Miguel Silva	94 Jun	JV	9,25	X
5º Rafael Correia	93 Jun	ACDRA	1 0,03	X
João Tomé	92 S23	ADLA		X-DNS



### 60 Metros

(Masc)

#### Prova Extra 11

1º João Gonçalves	93 Jun	SLB	7,11	X
2º Nuno Cardoso	82 Sen	GS-RC	7,23	X
3º Wilson Martins	88 Sen	CPV JV	7,30	X
4º Diogo Marques	93 Jun	GS-RC	7,34	X
5º João Miguel Silva	94 Jun	JV	7,43	X
Elvander Loureiro	90 S23	ADLA		X-DNS

#### Prova Extra 12

1º Yazaldes Nascimento	86 Sen	SLB	6,83	X
2º Ricardo Monteiro	85 Sen	SLB	6,86	X
3º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	7,02	X
4º Ivo Vital	88 Sen	SLB	7,09	X
5º Bruno Ferreira	90 S23	SLB	7,25	X
6º Bruno Gualberto	88 Sen	JV	7,26	X



### 60 Metros

(Fem)

#### Prova Extra 11

1ª Joana Costa	95 Juv	SLB	7,82	X
2ª Susana Santos	90 S23	SLB	7,83	X
3ª Sara Esteves	92 S23	SLB	7,97	X
4ª Verónika Zhukova	93 Jun	JV	8,04	X
5ª Susana Cardoso	79 Sen	GS-RC	8,30	X

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

ADLA	Ass Desp Leões Apelaçoesenses	13	13	9	9	
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13	12	25	9	12
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	16	10	26	12	8
SCP	Sporting Clube de Portugal	17	18	35	15	16
SLB	Sport Lisboa e Benfica	17	21	38	15	19

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas	12	9	21	10	9
CAR-S	Clube Atlético Riachense	10	10		8	8
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	10	9	19	8	8
CNRM	Clube de Nataçao de Rio Maior	6	8	14	4	7
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	14	14		12	12
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	16	16		12	12
JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação	2	2		2	2
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	3	3		3	3

#### ASSOCIACAO DISTRIITAL ATLETISMO LEIRIA

ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	10	14	24	10	10
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	13	12	25	11	10
CBA	Casa do Benfica em Alcobaca	12	12		9	9
GAC-L	Grupo Atletismo Caranguejeira	9	9		9	9
JV	Juventude Vidigalense	15	18	33	11	14
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal	8	10	18	8	9

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

AAPL	Ass Acad Pinhalnovense	10	10		8	8
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	14	14		13	13
CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica	8	10	18	7	9
GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia	8	14	22	7	12
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	12	12	24	9	10

#### ASSOCIACAO DISTRIITAL ATLETISMO COIMBR

AAC	Associação Académica de Coimbra	4	14	18	4	11
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	16	18	34	14	14

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

ACRC	Ass Cult Rec de Cambra	10	8	18	8	8
------	------------------------	----	---	----	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	10	9	19	8	6
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	14	12	26	10	9
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	16	16		14	14
GDL	Grupo Desp da Lourocoope	8	9	17	8	8
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14	14	28	11	11

JAM	Juventude Atlético Mozelense	14	12	26	13	9
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		15	15		13
SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	11	8	19	8	6

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	9	9		7	7
CDP	Clube Desp da Póvoa	13	13		9	9
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	10	10		8	8
ESCMOV	Escola do Movimento	14	19	33	10	14
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	12	13	25	8	9
MAC	Maia Atlético Clube	10	11	21	8	9

#### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15	15		13	13
EBPGS	Escola Básica 2-3 Prof Gonçalo Sampaio	12	12		9	9
LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	8		8	8	8
SCB	Sporting Clube de Braga	13	13	26	10	11

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	10	13	23	8	9
--------	----------------------------------	----	----	----	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	14		14	11	11
------	---------------------------------------	----	--	----	----	----

#### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

ACRASX	Ass Cult Rec e de Assistência de Seixas	11	11		10	10
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	13		13	10	10
CAS	Centro de Atletismo de Seia	14	14		12	12

#### ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

BNSC	Centro Cult Desp Bairro Nossa Sra Conceição	11	11		8	8
------	---	----	----	--	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

ADCPF	Academia Desp Cult da Praia da Falésia	13		13	11	11
CBF	Casa do Benfica de Faro - Hubel	3	4	7	2	2
CDFXXI	Clube Desp Faro XXI	11	9	20	7	7
NSF	Núcleo Sportinguista de Faro	9	11	20	7	8
OCL	Olimpico Clube de Lagos	2	2		1	1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

CSM	Club Sport Marítimo	5		5	4	4
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	4	1	5	3	1

**Totais de participações individuais + estafetas**

405 327  
606 494  
1011 821

**Participação por Escalão**

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	106	104	210	82	84	166
Juniores	87	131	218	66	106	172
Sub23	89	141	230	79	111	190





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Nave Desportiva / Expocentro

Espinho / Pombal

Jornada de: domingo, 29 de Janeiro de 2012

1203007

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Seniores	123	230	353	100	193	293
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>405</b>	<b>606</b>	<b>1011</b>	<b>327</b>	<b>494</b>	<b>821</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos



## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Femininos

1	404,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica	
2	402,00	SCP	Sporting Clube de Portugal	
3	368,50	JV	Juventude Vidigalense	
4	362,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	1ª Divisão
5	343,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	
6	326,50	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	
7	323,50	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	
8	317,50	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	
9	286,50	SCB	Sporting Clube de Braga	
10	261,00	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	
11	259,50	ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	
12	245,00	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	2ª Divisão
13	230,50	CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	
14	149,50	ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	
15	142,00	ESCMOV	Escola do Movimento	
16	137,50	ADCPF	Academia Desp Cult da Praia da Falésia	
17	133,50	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	
18	133,00	MAC	Maia Atlético Clube	
19	112,00	ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas	
20	83,00	LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	
21	61,00	CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica	
22	55,00	ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	
23	54,50	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	
24	48,00	SSTSJM	SS Trabalhadores da Câmara Mun SJM	
25	48,00	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	
26	46,00	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal	
27	38,00	JAM	Juventude Atlético Mozelense	
28	30,50	GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coima	
29	21,00	GDL	Grupo Desp da Lourocoope	
30	14,00	ACRC	Ass Cult Rec de Cambra	



## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Apuramento

#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Masculinos

1	633,00	SCP	Sporting Clube de Portugal	
2	632,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica	
3	566,00	GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	
4	519,50	JV	Juventude Vidigalense	1ª Divisão
5	516,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia	
6	499,50	GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	
7	498,50	AAC	Associação Académica de Coimbra	
8	482,50	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	
9	476,00	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	
10	458,00	NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães	
11	448,50	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	
12	394,50	GDRCC	Grupo Desp Rec Covas de Coia	2ª Divisão
13	388,00	ESCMOV	Escola do Movimento	
14	388,00	CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	
15	355,50	SCB	Sporting Clube de Braga	
16	343,00	CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	
17	335,50	GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	
18	302,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	
19	271,00	CDP	Clube Desp da Póvoa	
20	261,50	CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	
21	241,50	AAPL	Ass Acad Pinhalnovenese	
22	226,50	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	
23	220,00	MAC	Maia Atlético Clube	
24	209,00	ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	
25	194,50	BNSC	Centro Cult Desp Bairro Nossa Sra Conceição	
26	189,50	CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	
27	188,00	CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica	
28	185,00	JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	
29	183,50	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	
30	179,00	ADLA	Ass Desp Leões Apelaçenenses	
31	165,50	CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	
32	164,50	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes	
33	150,50	NSF	Núcleo Sportinguista de Faro	
34	126,00	ACRC	Ass Cult Rec de Cambra	
35	123,50	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal	
36	123,00	CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	
37	118,50	EBPGS	Escola Básica 2-3 Prof Gonçalo Sampaio	
38	107,50	GDL	Grupo Desp da Lourocoope	
39	97,50	ACRASX	Ass Cult Rec e de Assistência de Seixas	
40	96,50	CDFXXI	Clube Desp Faro XXI	
41	87,00	CBA	Casa do Benfica em Alcobaca	
42	70,50	CAR-S	Clube Atlético Riachense	
43	58,50	CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição	
44	44,00	ADRAB	Ass Desp Rec de Águas Belas	





Classificação	Pontuação Clube	
45	10,00	JAM Juventude Atlético Mozelense

**Notas:**

Cumprindo as regras para pontuação: 46 equipas Masculinas e 31 equipas Femininas.

Não cumpriram com o mínimo de 7 atletas nas provas individuais os clubes:

Femininos: AAC - CBF - CDFXXI - CNRM - CSM - GDE

Masculinos: ACRVD - CBF - GDE - JDAL - SSTSJM - OCL - UDZA

Equipas cujos atletas não alcançaram os mínimos de pontuação estabelecidos:

Femininos: NSF

Masculinos: GAC- L

Todas as Séries cuja numeração começa por 1 realizaram-se na Nave Desportiva de Espinho, Sábado dia 28-01-2012

Todas as Séries cuja numeração começa por 6 realizaram-se na Expocentro de Pombal, Sábado dia 28-01-2012

Todas as Séries cuja numeração começa por 11 realizaram-se na Expocentro de Pombal, Domingo dia 29-01-2012

