



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: sábado, 30 de Julho de 2011

1103037

400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Fontes	88 SEN	ACRZA	4 9,12
2º Diogo Santos	91 S23	JV	4 9,25
3º Fábio Weber	94 JUV	SCP	4 9,29
4º Bruno Andrade	92 JUN	SLB	4 9,48
5º Joao Bras	89 S23	SCUT	4 9,84

Serie 2

1º João Ferreira	86 SEN	SCP	4 6,69
2º Jorge Paula	84 SEN	SLB	4 6,89
3º Antonio Rodrigues	88 SEN	SCP	4 8,71
4º Paulo Pinto	91 S23	CBF	4 8,88
5º Sérgio Duro	80 SEN	GDRCC	5 0,29
6º Naiel Almeida	86 SEN	JOMA	5 0,44

Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final F

1ª Vânia Silva	80 SEN	SCP	65,55
2ª Alda Fernandes	93 JUN	SCB	48,77
3ª Patricia Penteado	92 JUN	SLB	47,52
4ª Mafuta Maketa	89 S23	ANG JV	46,95
5ª Sandra Santos	84 SEN	GS-RC	45,62
6ª Jorgina Da Costa	93 JUN	ANG SLB	44,23
7ª Vanessa Rebelo	88 SEN	CIAIA	42,11
8ª Joana Rebelo	93 JUN	ACM-A	40,99

400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Neuza Reis	95 JUV	SLB	5 8,39
2ª Márcia Cardoso	94 JUV	ADREP	5 9,19
3ª Andreia Santos	95 JUV	ADREP	5 9,42
4ª Graciela Martins	87 SEN	GRQL	5 9,44
5ª Sara Ortega Galvan	87 SEN	ESP E-CN	5 9,77
6ª Elisa Cruz	85 SEN	CBF	5 9,84
7ª Maria Silveira	91 S23	JDAL	6 0,54

Serie 2

1ª Patricia Lopes	82 SEN	SCP	5 4,85
2ª Joceline Monteiro	90 S23	SCP	5 5,78
3ª Carla Ratão	82 SEN	SCP	5 6,51
4ª Miriam Tavares	91 S23	CSM	5 7,15
5ª Leslie Delgado	89 S23	GCAD	5 7,55
6ª Catia Azevedo	94 JUV	SCP	5 8,19
7ª Mariana Bras	93 JUN	SCUT	5 8,59
8ª Olga Serbyn	92 JUN	UKR SCP	5 8,90

100 Metros planos

(Masc)

100 Metros planos

(Masc)

Meia Final 1

1º Arnaldo Abrantes	86 SEN	IND-LX	1 0,57 Q
2º Ivo Vital	88 SEN	SLB	1 0,66 Q
3º Ricardo Monteiro	85 SEN	SLB	1 0,67 Q
4º Gorba Bivetí	92 JUN	SCP	1 0,71 q
5º Diogo Antunes	92 JUN	SLB	1 0,89
6º Diogo Marouco	87 SEN	JV	1 0,94
7º Hélder Pinto	93 JUN	SCB	1 1,00
8º Antonio Brandão	92 JUN	CCSJM	1 1,05

Vento:

Fav: + 4,5 v

Meia Final 2

1º Yazaldes Nascimento	86 SEN	SLB	1 0,36 Q
2º Ancaian Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,42 Q
3º Ricardo Pacheco	83 SEN	SCP	1 0,54 Q
4º David Lima	90 S23	CABB	1 0,68 q
5º Andre Costa	92 JUN	GDRCC	1 0,79
6º Pedro Cabral	93 JUN	NSIT	1 1,03
7º Edgar Tavares	87 SEN	GDIB	1 1,07
8º Artur Koshchuk	94 JUV	UKR JV	1 1,16

Vento:

Fav: + 4,2 v

100 Metros planos

(Fem)

Meia Final 1

1ª Sónia Tavares	86 SEN	SCP	1 1,42 Q
2ª Belen Recio	80 SEN	ESP E-DH	1 1,56 X
3ª Anna Olsson	88 SEN	DEN JV	1 2,07 X
4ª Rute Limpo	90 S23	VFC	1 2,23 Q
5ª Cátia Jacinto	92 JUN	GCAD	1 2,43
6ª Vera Lima	89 S23	ADS	1 2,50
Flávia Ribeiro	94 JUV	ESJD	DNS
Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	DQ 162,7

Vento:

Fav: + 2,9 v

Meia Final 2

1ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	1 1,52 Q
2ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	1 2,17 Q
3ª Sara Esteves	92 JUN	SCB	1 2,31 q
4ª Tatiana Rosário	94 JUV	GDRCC	1 2,36
5ª Olímpia Barbosa	95 JUV	UAP	1 2,40
6ª Inês Bento	94 JUV	CPP	1 2,60
7ª Rafaela Nogueira	94 JUV	SCP	1 2,71

Vento:

Fav: + 4,1 v

Meia Final 3

1ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	1 1,87 Q
2ª Andreia Felisberto	86 SEN	JOMA	1 2,07 Q
3ª Verónica Zhukova	93 JUN	JV	1 2,25 q
4ª Joana Lopes	91 S23	CLAC	1 2,32
5ª Joana Costa	95 JUV	SLB	1 2,45
6ª Cândida Bairrada	84 SEN	CSM	1 2,52
7ª Liliane Amaro	92 JUN	JDN	1 2,79
8ª Rita Schaller	94 JUV	SCP	1 2,80

Vento:

Fav: + 3,8 v

Salto em Comprimento

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: sábado, 30 de Julho de 2011

1103037

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 22

1º Marcos Chuva	89 S23	SLB	7,79	+0,8
2º Marcos Caldeira	88 SEN	SLB	7,79	+4,7 V
3º Bruno Costa	92 JUN	CSM	7,43	+4,1 V
4º Kudzanai Alberto	91 S23	MOZ MOZ	7,32	+3,2 V
5º Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	7,21	+4,3 V
6º Pedro Santos	88 SEN	CPA-S	7,19	+2,2 V
7º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	6,93	+3,8 V
8º Tiago Marto	86 SEN	GAF	6,87	+4,5 V
9º Sérgio Silva	85 SEN	CDDR	6,81	+0,7

Marcas Com vento Regulamentar

2º Marcos Caldeira	88 SEN	SLB	7,41	+0,8
3º Bruno Costa	92 JUN	CSM	7,21	+1,5
4º Kudzanai Alberto	91 S23	MOZ MOZ	7,29	+1,1
5º Pedro Oliveira	80 SEN	CAS	6,74	+0,9
6º Pedro Santos	88 SEN	CPA-S	7,15	+0,7
8º Tiago Marto	86 SEN	GAF	6,71	+1,8

1.500 Metros

(Masc)

Final F

1º Helio Gomes	84 SEN	SCP	3 4 2,80
2º Bruno Moreira	87 SEN	JOMA	3 4 7,25
3º Miguel Moreira	91 S23	SLB	3 4 9,87
4º Ricardo Paixao	86 SEN	SLB	3 5 0,19
5º Hugo Almeida	88 SEN	CCSJM	3 5 1,35
6º Rui Silva	85 SEN	JUF	3 5 3,93
7º Bruno Rodrigues	88 SEN	JV	3 5 7,08
8º Luís Rações	76 SEN	GS-RC	4 0 3,13
Sérgio Silva	83 SEN	MAC	DNF
Cristiano Silva	85 SEN	CRCDL	DNF

1.500 Metros

(Fem)

Final F

1ª Jéssica Augusto	81 SEN	INDB	4 1 6,42
2ª Ercília Machado	86 SEN	SCB	4 1 7,59
3ª Marta Pen	93 JUN	SLB	4 3 1,12
4ª Sónia Fernandes	83 SEN	GRECAS	4 3 4,81
5ª Leticia Fernández	92 JUN	ESP E-COAP	4 5 8,67
Emma Almagro	86 SEN	ESP E-AAC	DNS

100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 4,0 v

1º Yazaldes Nascimento	86 SEN	SLB	1 0,15
2º Arnaldo Abrantes	86 SEN	IND-LX	1 0,16
3º Ançuian Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,41
4º Ricardo Monteiro	85 SEN	SLB	1 0,53
5º Ivo Vital	88 SEN	SLB	1 0,54
6º Ricardo Pacheco	83 SEN	SCP	1 0,58
7º Gorba Biveti	92 JUN	SCP	1 0,64
David Lima	90 S23	CABB	DNS

Salto em Altura

(Fem)

Final 22

1ª Liliãna Viana	85 SEN	IND-L	1,82
2ª Marisa Anselmo	87 SEN	SCP	1,77
3ª Ana Monjane	93 JUN	SCB	1,77
4ª Sara Mendes	95 JUV	NDJL	1,64
4ª Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	1,64
6ª Marisa Vieira	79 SEN	CSM	1,60
7ª Jennifer Gomes	95 JUV	ESJD	1,56
7ª Magali Gomes	91 S23	SLB	1,56
9ª Daniela Ferreira	89 S23	JV	1,56

100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 2,6 v

1ª Sónia Tavares	86 SEN	SCP	1 1,46
2ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	1 1,54
3ª Andreia Felisberto	86 SEN	JOMA	1 1,84
4ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	1 2,08
5ª Anna Olsson	88 SEN	JV	1 2,14
6ª Rute Limpo	90 S23	VFC	1 2,20
7ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	1 2,22
8ª Verónika Zhukova	93 JUN	JV	1 2,31

Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 22

1º Tiago Aperta	92 JUN	SLB	65,66
2º Elias Leal	77 SEN	SCP	60,92
3º Carlos Tribuna	80 SEN	GS-RC	60,07
4º Ruben Ventura	89 S23	COD	53,66
5º Tiago Marto	86 SEN	GAF	53,14
6º Rúben Fernandes	89 S23	CRCDL	51,53
7º Renato Costa	91 S23	GRECAS	50,85
8º Carlos Cunha	62 VET	NAC	50,75
9º Nuno Cardoso	91 S23	JOMA	50,24
10º Márcio Cunha	78 SEN	SCB	45,10

3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final F

1ª Sara Moreira	85 SEN	MCP	9 4 1,20
2ª Clarisse Cruz	78 SEN	SCP	1 0 1 1,03
3ª Solange Jesus	87 SEN	SCP	1 0 3 0,18
4ª Catarina Carvalho	92 JUN	UDZA	1 0 4 2,91
5ª Débora Santos	92 JUN	SLB	1 0 4 5,62
6ª Elisabete Azevedo	81 SEN	ADERCUS	1 0 5 5,04
7ª Vanda Ribeiro	75 VET	GRECAS	1 1 4 6,52

5.000 Metros

(Masc)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: sábado, 30 de Julho de 2011

1103037

5.000 Metros

(Masc)

Final F

1º Rui Silva	77 SEN	SCP	1 3 4 8,59
2º Luis Pinto	83 SEN	SCP	1 4 2 6,13
3º Nelson Cruz	79 SEN	CRPS	1 4 2 6,82
4º Carlos Silva	83 SEN	SCP	1 4 3 4,01
5º Ricardo Mateus	88 SEN	SCP	1 4 3 7,15
6º Jorge Santa Cruz	89 S23	SLB	1 4 4 0,94
7º Manuel Ferraz	75 VET	CRAL	1 4 4 2,80
8º Miguel Quaresma	83 SEN	GCAD	1 4 4 3,74
9º Bruno Henriques	86 SEN	JOBRA	1 4 4 9,29
Vitor Carranca	91 S23	JDAL	DNF
Yusef El Kalai	81 SEN	GDRCC	DNF
Bruno Albuquerque	89 S23	SCP	DNF
José Costa	91 S23	CYCL	DNF

Salto Com Vara

(Masc)

Final 22

1º Edí Maia	87 SEN	SCP	5,44
2º Didac Salas	93 JUN	ESP E-FCB	5,28
3º Diogo Ferreira	90 S23	SLB	5,20
4º Manel Concepción	90 S23	ESP E-PC	5,10
5º José Rosa	90 S23	CPV SCP	4,55
6º Décio Faria	91 S23	AJS	4,55
Luis F. Moro	87 SEN	ESP E-ADAS	DNS
Oscar Oliver	92 JUN	ESP E-AAC	SM

4 x 100 Metros

(Masc)

Final F

1º Juv Vidigalense	81 SEN	JV	4 3,43
<i>diogo marouco (1987) / pedro ribeiro (1981) / artur koshchuk (1994) / diogo santos (1991)</i>			
2º G D R Covas Coína	83 SEN	GDRCC	4 3,84
<i>adão mendes (1989) / andre costa (1992) / gilson carvalho (1990) / carlos lopes (1983)</i>			
3º C P Alcanena	86 SEN	CPA-S	4 4,42
<i>fábio oliveira (1992) / pedro santos (1988) / carlos santos (1986) / bernardo malaca (1995)</i>			
C A Bx Banheira	89 S23	CABB	DQ 1.3 REG COMP
<i>paulo gomes (1993) / david lima (1990) / evandro brandão (1989) / wilson vieira (1991)</i>			

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 22

1º Marco Fortes	82 SEN	SLB	20,21
2º Alexander Zinchenko	89 S23	AUT SLB	16,99
3º Antonio Vital Silva	88 SEN	IND-P	16,83
4º Francisco Belo	91 S23	SCP	16,25
5º Tsanko Arnaudov	92 JUN	SLB	16,15
6º André Gonçalves	86 SEN	CSM	14,97
7º Adriano Lopes	91 S23	JV	14,42

4 x 100 Metros

(Fem)

Final F

1ª Juv Vidigalense	83 SEN	JV	4 9,34
<i>verónica zhukova (1993) / cátia ferreira (1983) / daniela ferreira (1989) / sara martins (1991)</i>			
2ª C S Marítimo	84 SEN	CSM	5 0,44
<i>tânia caires (1987) / miriam tavares (1991) / cândida bairrada (1984) / sara sousa (1993)</i>			
3ª G D R Covas Coína	93 JUN	GDRCC	5 2,42
<i>lídia oliveira (1993) / tatiana rosário (1994) / joana villar (1994) / silvania horta (1993)</i>			

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 22

1ª Naide Gomes	79 SEN	SCP	6,58 +2,0
2ª Shaina Anthony Mags	92 JUN	NGR SCP	6,20 +2,1 V
3ª Marta Costa	80 SEN	GDE	6,07 +0,7
4ª Ungudi Quiawacana	90 S23	SLB	5,97 +0,4
5ª Carmen Nascimento	89 S23	SCP	5,81 +2,0
6ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	5,61 +3,8 V
7ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	5,57 +2,5 V
8ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	5,56 +0,6
9ª Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	5,52 +0,9
10ª Rute Limpo	90 S23	VFC	5,50 +1,0
11ª Carla Gama	90 S23	SLB	5,45 +1,2
12ª Lisandra Lopes	88 SEN	GRECAS	5,30 +0,4
13ª Natércia Lopes	76 SEN	GCAD	5,04 +1,2
14ª Claudina Borges	91 S23	SLB	4,96 +0,9

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Shaina Anthony Mags	92 JUN	NGR SCP	6,09 -0,3
6ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	5,54 +0,4
7ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	5,54 +0,9

Disco 1 Kg

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: sábado, 30 de Julho de 2011

1103037

Disco 1 Kg

(Fem)

Final 22

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	55,83
2ª Diana Hernandez	93 JUN	GRECAS	45,82
3ª Fernanda A. Pereira	75 SEN	CSM	43,32
4ª Juliana Pereira	95 JUV	JV	42,43
5ª Alexandra Gonçalves	79 SEN	SCB	41,44
6ª Alda Fernandes	93 JUN	SCB	40,12
7ª Margarida Ferreira	94 JUV	SCB	37,56
8ª Sónia Grácio	74 SEN	GS-RC	37,20
9ª Sara Oliveira	89 S23	NSSM	31,99
Andreia Gomes	89 S23	JV	

10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final F

1ª Ines Henriques	80 SEN	CNRM	43 59,08	~
2ª Susana Feitor	75 VET	IND-S	44 13,33	
3ª Ana Cabecinha	84 SEN	COP	45 55,90	
4ª Sofia Avoila	76 SEN	ADS-S	50 03,63	
5ª Andreia Freitas	83 SEN	CSM	55 30,38	<
6ª Anabela Moreira	70 VET	CDQ	56 11,63	<
Vera Santos	81 SEN	SCP		DNF

10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final F

1º João Vieira	76 SEN	SCP	39 44,91	
2º Pedro Isidro	85 SEN	SLB	42 30,48	~
3º Dionísio Ventura	79 SEN	FAMAFA	46 14,78	
4º Nuno Santos	88 SEN	CFB	48 01,25	<
5º Pedro Santos	92 JUN	CPC	49 19,89	
6º Ivo Ferreira	85 SEN	FPDD	49 40,71	<
Marco Amaral	93 JUN	NSSM		<<<<-DQ 230.6a)
Sergio Vieira	76 SEN	CNRM		~<<-DQ 230.6a)



RICOH





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: domingo, 31 de Julho de 2011

1103037

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Rasul Dabó	89 S23	SLB	1 3,93 Q-Q
2º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 4,53 Q-Q
3º Samuel Remédios	92 JUN	GAF	1 5,20 Q-Q
4º Pedro Santos	88 SEN	CPA-S	1 5,38 q
5º Rodrigo Dionísio	85 SEN	GDE	1 5,41
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 1,8
1º Joao Almeida	88 SEN	SCP	1 3,87 Q-Q
2º David Bernardo	90 S23	JV	1 4,70 Q-Q
3º Tiago Marto	86 SEN	GAF	1 5,00 Q-Q
4º Jorge Santos	85 SEN	NAC	1 5,24 q
4º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	1 5,61
Paulo Conceição	93 JUN	ANG SLB	DNS

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Monica Lopes	86 SEN	SCP	1 3,75 Q
2ª Witney Barata	88 SEN	ANG JOMA	1 4,61 Q
3ª Larissa Vieira	95 JUV	SCA	1 5,10 Q
4ª Sandra Moreira	93 JUN	SCP	1 5,85
5ª Ana Rita Pedreiras	93 JUN	GS-RC	1 7,32
Meia Final 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Andreia Felisberto	86 SEN	JOMA	1 4,19 Q
2ª Sténia Betunçal	92 JUN	CASM	1 4,76 Q
3ª Fernanda Borba	81 SEN	COD	1 5,35 Q
4ª Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	1 5,43 q
5ª Tânia Caires	87 SEN	CSM	1 5,79 q
Magali Gomes	91 S23	SLB	DQ 162.7

Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 22			
1º Dario Manso	82 SEN	SCP	69,45
2º André Vital Silva	80 SEN	E-COAP	62,22
3º Pedro Capela	91 S23	SLB	53,95
4º Michael Fonseca	93 JUN	JDAL	49,53
5º Rodrigo Santos	90 S23	COD	46,67
Antonio Vital Silva	88 SEN	IND-P	SM
Flavio Azevedo	85 SEN	CIAIA	DNS

200 Metros

(Fem)

Meia Final 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Sónia Tavares	86 SEN	SCP	2 3,62 Q
2ª Belen Recio	80 SEN	ESP E-DH	2 3,77 X
3ª Cátia Nunes	90 S23	SCP	2 4,67 Q
4ª Anna Olsson	88 SEN	JV	2 4,87 Q
5ª Cátia Jacinto	92 JUN	GCAD	2 5,64 q
6ª Andreia Crespo	93 JUN	NDCG	2 6,13
Veronica Cardoso	91 S23	JOMA	DNS

200 Metros

(Fem)

Meia Final 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	2 4,23 Q
2ª Diana Cerqueira	93 JUN	CAM-VC	2 4,73 Q
3ª Dorothe Evora	91 S23	SLB	2 5,08 Q
4ª Tatiana Rosário	94 JUV	GDRCC	2 5,67 q
5ª Tânia Duarte	90 S23	GCAD	2 6,01
6ª Maria Silveira	91 S23	JDAL	2 6,64

400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final F			
1º Jorge Paula	84 SEN	SLB	4 9,88
2º João Ferreira	86 SEN	SCP	5 0,23
3º Diogo Santos	91 S23	JV	5 3,27
4º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 4,40
5º Rafael Lopes	88 SEN	CIAIA	5 6,23
John Martins	92 JUN	ADREP	DQ 142,4

400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final F			
1ª Vera Barbosa	89 S23	SCP	5 6,77
2ª Leslie Delgado	89 S23	GCAD	6 2,06
3ª Beatriz Bachero	87 SEN	ESP E-UA	6 2,31 X
4ª Susana Estriga	75 SEN	JOMA	6 3,57
5ª Neuza Reis	95 JUV	SLB	6 4,40
6ª Sara Martins	91 S23	JV	6 5,24

Disco 2 KgS

(Masc)

Final 22			
1º Marco Fortes	82 SEN	SLB	56,37
2º Jorge Grave	82 SEN	SCP	55,02
3º Antonio Vital Silva	88 SEN	IND-P	52,53
4º Francisco Belo	91 S23	SCP	47,07
5º Tsanko Arnaudov	92 JUN	SLB	45,01
6º Ricardo Freitas	93 JUN	GRECAS	40,56
7º Adriano Lopes	91 S23	JV	39,50

Triplo Salto

(Fem)

Final 22			
1ª Patricia Mamona	88 SEN	SCP	14,42 +1,5
2ª Susana Costa	84 SEN	SCP	13,77 +2,9 v
3ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	13,10 +2,6 v
4ª Marta Costa	80 SEN	GDE	13,08 -0,3
5ª Sandra Sofia Tavares	84 SEN	IND	12,84 +1,6
6ª Carmen Nascimento	89 S23	SCP	12,81 +2,5 v
7ª Carla Gama	90 S23	SLB	12,76 +2,1 v
8ª Shaina Anthony Mags	92 JUN	NGR SCP	12,37 +1,6
9ª Ana M. Oliveira	95 JUV	GAF	12,16 +1,8
10ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	12,06 +2,1 v
Claudina Borges	91 S23	SLB	SM
Mónica Rino	94 JUV	JV	SM





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: domingo, 31 de Julho de 2011

1103037

Triplo Salto

(Fem)

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Susana Costa	84 SEN	SCP	13,70	+0,9
3ª Vanessa Rocha	90 S23	CSM	12,70	+0,2
7ª Carla Gama	90 S23	SLB	12,49	+1,0
10ª Lucinda Gomes	95 JUV	SCP	11,76	+0,7

Final A		Vento:	Fav: + 3,3
1º Joao Almeida	88 SEN	SCP	1 3,49
2º Rasul Dabó	89 S23	SLB	1 3,60
3º João Fontela	91 S23	CCSJM	1 4,36
4º Tiago Marto	86 SEN	GAF	1 4,72
5º Jorge Santos	85 SEN	NAC	1 4,83
6º Pedro Santos	88 SEN	CPA-S	1 5,23
Samuel Remedios	92 JUN	GAF	DNF 163.6
David Bernardo	90 S23	JV	DQ 163 a)

800 Metros

(Masc)

Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Osvaldo Terra	78 SEN	CIAIA	1 5 6,19
2º Pedro Alex Santos	95 JUV	CBCC	1 5 6,29
3º Jose Campos	90 S23	ANG CFB	1 5 6,36
4º Guilherme Pinto	94 JUV	SFRAA	1 5 6,43
5º Samuel Barata	93 JUN	GDACB	1 5 7,16
6º Paulo Pinto	91 S23	CBF	1 5 8,30
7º Hugo Coutinho	93 JUN	AAPL	1 5 8,55
8º Diego Manjate	91 S23	MOZ SSTSJM	2 0 2,40

Final 22

1º Paulo Gonçalves	85 SEN	SLB	2,14
2º Rodolfo Brites	91 S23	GS-RC	2,08
3º Tiago Pereira	93 JUN	SLB	2,01
3º Tiago Boucela	92 JUN	SCP	2,01
5º Oscar Vilaca	92 JUN	ESCMOV	2,01
6º Stephane Varela	90 S23	CPV CFB	2,01
7º Paulo Conceição	93 JUN	ANG SLB	1,97
8º Wilson Vieira	91 S23	CABB	1,97
9º Rodrigo Dionísio	85 SEN	GDE	1,93
10º Rúben Silva	91 S23	JV	1,88
11º Carlos Santos	86 SEN	CPA-S	1,88
12º Pedro Gomes	90 S23	GRQL	1,88
13º Claudio Freixo	91 S23	CASM	1,83

Serie 2

1º Antonio Rodrigues	88 SEN	SCP	1 5 1,19
2º Miguel Moreira	91 S23	SLB	1 5 1,48
3º Jorge Batista	91 S23	ADREP	1 5 1,62
4º Bruno Moreira	87 SEN	JOMA	1 5 1,78
5º Fernando Silva	82 SEN	SCP	1 5 1,81
6º Ricardo Paixao	86 SEN	SLB	1 5 2,68
7º Joao Bras	89 S23	SCUT	1 5 3,22
8º Cristiano Silva	85 SEN	CRCDL	1 5 3,58

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Dardo 600 Gr

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 1,1

1ª Monica Lopes	86 SEN	SCP	1 3,62
2ª Andreia Felisberto	86 SEN	JOMA	1 3,89
3ª Witney Barata	88 SEN	JOMA	1 4,44
4ª Sténia Betuncal	92 JUN	CASM	1 4,81
5ª Fernanda Borba	81 SEN	COD	1 5,52
Tânia Caires	87 SEN	CSM	DNS
Cláudia Rodrigues	89 S23	GS-RC	DNS
Larissa Vieira	95 JUV	SCA	DNF

Final 22

1ª Silvia Cruz	80 SEN	SCP	49,89
2ª Elisabete Silva	92 JUN	COD	49,06
3ª Carla Ratão	82 SEN	SCP	46,26
4ª Ana Pires	87 SEN	E-RF	44,29
5ª Benvinda Costa	89 S23	MKED	38,36
6ª Flávia Costa	94 JUV	ADREP	38,31
7ª Marta Mendes	95 JUV	JV	38,22
8ª Catia Costa	91 S23	MKED	36,81
9ª Rubina Serrão	81 SEN	CSM	35,58
10ª Nanci Sousa	90 S23	GS-RC	33,92

800 Metros

(Fem)

200 Metros

(Masc)

Final 1

1ª Joceline Monteiro	90 S23	SCP	2 1 0,58
2ª Ercília Machado	86 SEN	SCB	2 1 0,86
3ª M Manuela Bernardo	87 SEN	GCAD	2 1 3,16
4ª Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	2 1 3,33
5ª Mariana Bras	93 JUN	SCUT	2 1 4,37
6ª Susana Godinho	92 JUN	SLB	2 1 5,52
7ª Elisa Cruz	85 SEN	CBF	2 2 0,17
8ª Sandra Protásio	89 S23	AAC	2 2 0,88
9ª Liliana Cabral	95 JUV	SLB	2 2 2,13

Final 1

Vento: Fav: + 1,3

1º Yazaldes Nascimento	86 SEN	SLB	2 0,87
2º Arnaldo Abrantes	86 SEN	IND-LX	2 0,98
3º Andre Costa	92 JUN	GDRCC	2 1,95
4º Ivo Vital	88 SEN	SLB	2 1,97
5º Diogo Marouco	87 SEN	JV	2 2,14
6º Edgar Tavares	87 SEN	GDIB	2 2,38
7º Ernane Silva	92 JUN	GBS GDSD	2 2,53
8º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 2,59

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

200 Metros

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: domingo, 31 de Julho de 2011

1103037

200 Metros

(Fem)

Final A	Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Sónia Tavares 86 SEN	SCP	2 3,84
2ª Carla Tavares 82 SEN	SCP	2 3,86
3ª Cátia Nunes 90 S23	SCP	2 4,37
4ª Diana Cerqueira 93 JUN	CAM-VC	2 4,66
5ª Dorothe Evora 91 S23	SLB	2 4,74
6ª Anna Olsson 88 SEN	JV	2 4,84
7ª Cátia Jacinto 92 JUN	GCAD	2 5,62
8ª Tatiana Rosário 94 JUV	GDRCC	2 5,79

Salto Com Vara

(Fem)

Final 22		
1ª Mª Leonor Tavares 85 SEN	SCP	4,20
2ª Sandra Ribeiro Homo 82 SEN	IND	4,00
3ª Angela Arias 89 S23	ESP E-VTM	3,90
4ª Diana Carqueijo 87 SEN	ESCMOV	3,78
5ª Marta Onofre 91 S23	CFB	3,78
6ª Catia Pereira 89 S23	JOMA	3,30
7ª Sara Sousa 93 JUN	CSM	3,18
8ª Ana Vasconcelos 92 JUN	SLB	3,18
9ª Sara Ramalho 89 S23	GDC	2,86
10ª Lídia Alberto 93 JUN	ANG JV	2,70
10ª Mónica Rino 94 JUV	JV	2,70

3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final F		
1º Alberto Paulo 85 SEN	CSM	8 2 8,20
2º Mario Teixeira 74 VET	SCP	8 4 6,81
3º Luis Pinto 83 SEN	SCP	8 5 8,90
4º Daniel Gregório 89 S23	CAS	9 0 5,53
5º Paulo Lopes 89 S23	UDV	9 0 8,19
6º Filipe Rosa 84 SEN	JOMA	9 1 5,00
7º Manuel Fernandes 92 JUN	CSM	9 1 8,68
8º Nuno Nunes 80 SEN	CNRM	9 2 3,79
9º Americo Moreira 89 S23	GDP	9 5 8,49

5.000 Metros

(Fem)

Final F		
1ª Ana Dulce Félix 82 SEN	MCP	1 6 1 5,75
2ª Catarina Ribeiro 90 S23	SCB	1 6 1 6,57
3ª Carla Martinho 76 SEN	ADERCUS	1 7 0 4,12
4ª Sara Carvalho 88 SEN	ADERCUS	1 7 4 9,69

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final F			
1ª Diana Hernandez 93 JUN	GRECAS	12,20	
2ª Sónia Grácio 74 SEN	GS-RC	11,44	
Sonia Borges 85 SEN	SCP		DNS

4 x 400 Metros

(Masc)

Final F			
1º Juv Vidigalense 81 SEN	JV	3 2 5,26	
tiago silva (1992) / joão moniz (1994) / diogo marouco (1987) / diogo santos (1991)			
2º C A B Banheira 76 SEN	CABB	3 2 5,99	
joão santos (1992) / evandro brandão (1989) / marco tavares (1992) / edivaldo monteiro (1976)			
3º C P Alcanena 86 SEN	CPA-S	3 3 0,09	
carlos santos (1986) / bruno estevão (1993) / fáblio oliveira (1992) / pedro santos (1988)			
4º C I A Ilha Azul 78 SEN	CIAIA	3 3 3,38	
pedro costa (1992) / hugo correia (1991) / osvaldo terra (1978) / rafael lopes (1988)			
5º S S T S J M 91 S23	SSTSJM	3 3 9,54	
diego manjate (1991) / bruno gomes (1992) / pedro vieira (1992) / andre nogueira (1993)			

Triplo Salto

(Masc)

Final 22			
1º Nelson Evora 84 SEN	SLB	16,99	+ 1,2
2º Afonso Zandamela 88 SEN	MOZ MOZ	15,56	+ 0,4
3º Marcos Caldeira 88 SEN	SLB	15,46	+ 1,6
4º Iuri Santos 85 SEN	CABB	15,22	+ 3,0 v
5º Diogo Espinha 87 SEN	GDE	14,45	+ 1,9
6º Ricardo Mendes 94 JUV	JV	14,45	+ 0,8
7º Éder Pires 90 S23	CPV CSM	14,38	+ 1,6
8º João Alexandre 90 S23	JV	14,37	+ 0,7
9º Bruno Costa 92 JUN	CSM	14,14	+ 0,3
10º Ricardo Jaquité 89 S23	SCP	14,04	+ 1,6
11º David Ferreira 89 S23	JOMA	13,99	+ 1,8
12º Isaac Lopes 90 S23	AAC	13,89	+ 2,9 v
13º Ervim Nongo 92 JUN	SLB	13,46	+ 0,8

4 x 400 Metros

(Fem)

Salto Com Vara

(Fem)





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal de Pista

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: domingo, 31 de Julho de 2011

1103037

4 x 400 Metros

(Fem)

Final F

1ª A D R E Palhaça	93 JUN	ADREP	4 0 5,74
<i>daniela urbano (1995) / andreia santos (1995) / jessica pires (1993) / márcia cardoso (1994)</i>			
2ª Gira Sol - R C	85 SEN	GS-RC	4 0 6,49
<i>daniela lopes (1991) / rute lopes (1992) / ana almeida (1991) / isabel areias (1985)</i>			
3ª Juv Vidigalense	83 SEN	JV	4 2 0,04
<i>cátia ferreira (1983) / carine moreira (1994) / marta mendes (1995) / sara martins (1991)</i>			



RICOH

